



GRANDE ÉCOLE D'INGÉNIEURS

Rentrée 2025 - 2026

A photograph of students walking in a modern hallway with red walls and lockers. In the foreground, a man in a red t-shirt with 'ESECO' on it and a woman in a red t-shirt and white pants are walking towards the camera. Other students are visible in the background.

**Bienvenue à ESEO !**

✔ Études ✔ Loisirs ✔ Sorties ✔ Infos utiles...

# Welcome!

Bienvenue à **ESEO Paris-Vélizy** !

De grandes aventures t'attendent cette année et j'espère que tu es prêt.e à les vivre avec nous.

Tu trouveras dans ce guide des conseils, des adresses, des astuces et plein d'informations qui te seront utiles tout au long de l'année :

- ✓ Campus et services de l'école
- ✓ Logement et restauration
- ✓ Loisirs et sorties
- ✓ Vie étudiante et associations
- ✓ Étudier à l'international
- ✓ Numéros et contacts utiles

Et plein d'autres sujets pour t'accompagner...



*Céline* JACQUEMET

Chargée de la Vie Étudiante  
& Associative

Tu as des questions ?

Avec toute notre équipe, nous restons à ta disposition pour y répondre.

Bonne lecture et à très vite !

groupe\_eseo



# SOMMAIRE

## BIENVENUE À ESEO PARIS-VELIZY

01

- Notre projet pédagogique et nos valeurs
- Les locaux à ta disposition
- Plans du campus ESEO et ses environs
- Calendrier des événements à ne pas manquer

## S'ORGANISER

02

- Financer ses études
- Se loger
- Venir à Paris-Vélizy
- Se déplacer à Paris-Vélizy
- Se restaurer autour du campus

## ÉTUDIER

03

- Les outils & la sécurité informatique
- Les salles pour étudier
- Les bibliothèques pour s'enrichir

## LOISIRS ET SORTIES

04

- La vie associative ESEO
- Se régaler à Paris-Vélizy
- La carte jeune européenne
- Les festivals et événements culturels

## L'INTERNATIONAL

05

- S'installer en France

## INFORMATIONS UTILES

06

- La santé et le bien-être
- Les numéros d'urgence et utiles
- L'aide alimentaire & solidarité étudiante



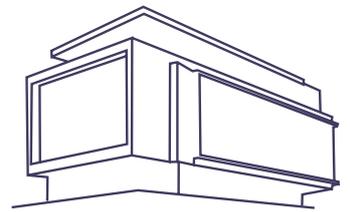


# 01

BIENVENUE  
À ESEO

PARIS-VELIZY

---



## NOTRE PROJET PÉDAGOGIQUE

- ✓ **L'excellence** scientifique et technique
- ✓ L'esprit **d'entreprise**
- ✓ **L'ouverture** internationale
- ✓ **Les sciences** humaines
- ✓ La **qualité humaine** à travers l'engagement  
vie associative interne ou externe
- ✓ Vos **talents** mis en avant

## NOS VALEURS

**IMPACT** **SUCCÈS** **CRÉATIVITÉ**  
**SOLIDARITÉ**  
**PASSION** **ENGAGEMENT**

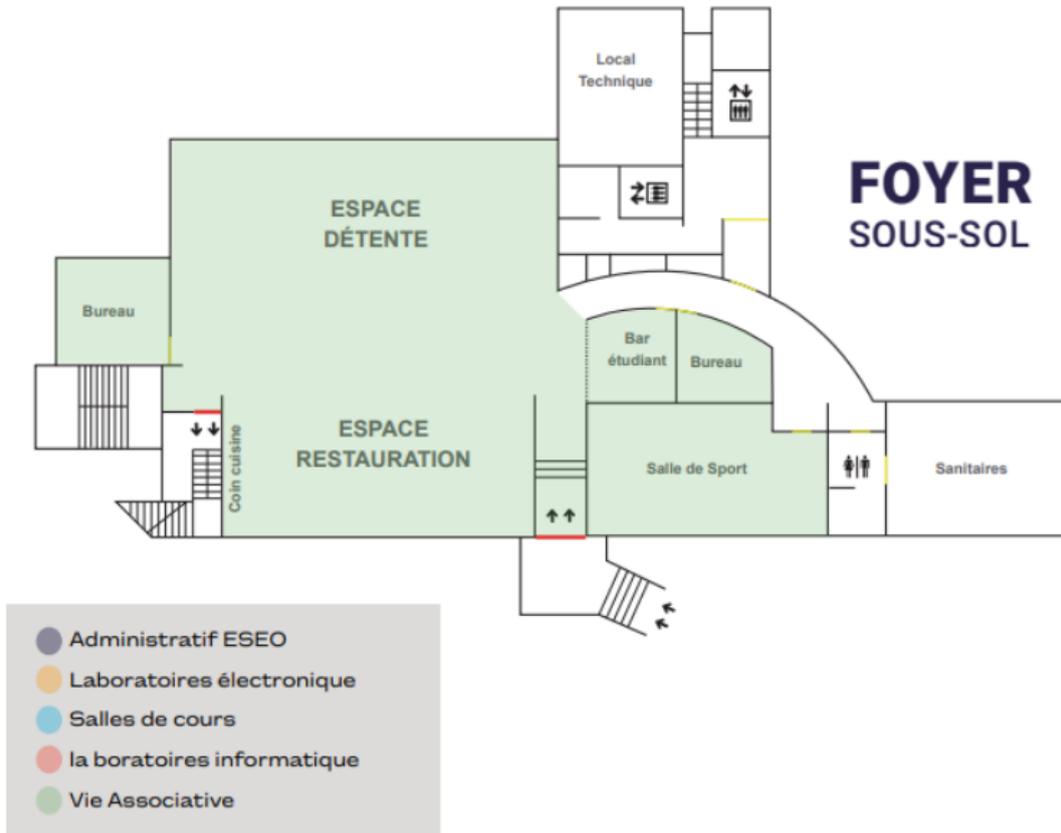


### NOTRE OBJECTIF

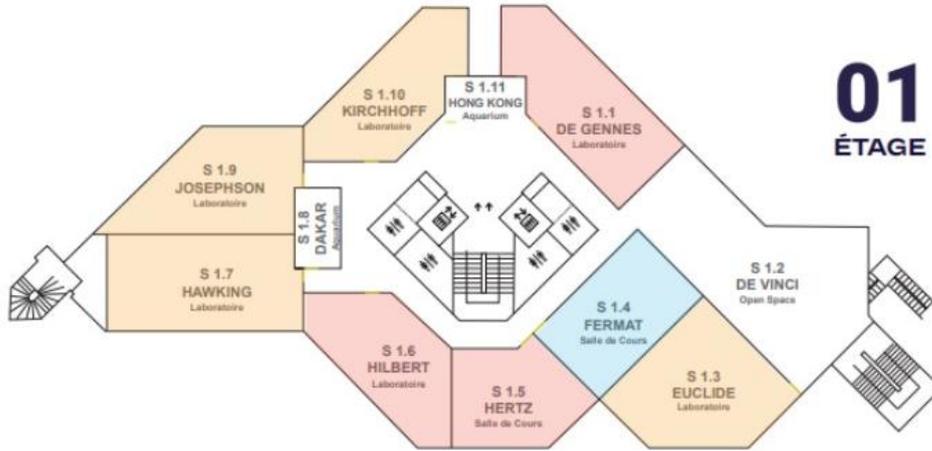
T'accompagner dans la **définition** et la **réalisation** de **ton projet professionnel** à travers un **parcours personnalisé** pour **libérer ton génie** !



## NOS LOCAUX



## NOS LOCAUX



# 01 | BIENVENUE

## CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS

À ne pas manquer !

### SEPTEMBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16			19	20
21	22			25	26	27
28	29	30				

Forum des clubs (16)  
Baptême (25)  
Journées d'intégration (4-5)

### OCTOBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

WEI (3-4)  
Mercredi des parcours (15)  
Vacances scolaires (19-25, 26-31)

### NOVEMBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Mercredi des parcours (12)

### DÉCEMBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Mercredi des parcours (10)

### JANVIER

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Mercredi des parcours (7)

### FÉVRIER

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	
24	25	26	27	28		

### MARS

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### AVRIL

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### MAI

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### JUIN

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- Forum des clubs
- Baptême
- Journées d'intégration
- WEI
- Mercredi des parcours
- Vacances scolaires





02

S'ORGANISER

---

# 02 | S'ORGANISER



## FINANCER SES ÉTUDES



### BOURSIER ou NON BOURSIER ?

À ESEO, nous t'accompagnons dans la recherche de solutions pour financer tes études.

#### LES BOURSES

Être étudiant à ESEO te permet de prétendre à une bourse sur critères sociaux. En fonction du niveau d'imposition de ton foyer fiscal et selon ton échelon, une somme pourra t'être versée chaque mois afin de subvenir à tes besoins.

Le dossier social étudiant (DES) est la procédure qui permet aux étudiants de demander une bourse sur critères sociaux et/ou un logement en résidence universitaire CROUS.

#### Demande avant le 31 mai



Pour faire ta démarche, rendez-vous [messervices.etudiant.gouv.fr](https://messervices.etudiant.gouv.fr)



#### UNE BOURSE, UN LOGEMENT

Et moi ? Est-ce que j'y ai droit ?

Vite !  
Je constitue mon  
Dossier Social  
Étudiant

BOURSES, LOGEMENTS, RESTAURATION, CULTURE...  
Les Crous avec vous !

les • Crous



#### JOBS ÉTUDIANTS

##### en interne

ESEO propose à ses étudiants des jobs en interne en CDD comme :

- Agent administratif
- Surveillant pour les examens
- SEIO (junior entreprise),...

##### en externe

Au **Bureau Information Jeunesse (BIJ)**, l'équipe t'accompagnera dans ta recherche d'emploi.

Tel : 01 34 58 12 28

[bij@velizy-villacoublay.fr](mailto:bij@velizy-villacoublay.fr)

Le **service jeunesse** de la mairie de Vélizy recrute des étudiants pour encadrer des temps d'études avec les jeunes.

##### Service Jeunesse

14 rue Marcel Sembat

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél : 01 34 58 12 29

[Servicejeunesse@velizy-villacoublay.fr](mailto:Servicejeunesse@velizy-villacoublay.fr)



Vélizy-Villacoublay

Plusieurs enseignes du **centre commercial Westfield Vélizy 2** recrutent : <https://www.westfield.com/fr/france/velizy2/jobs>

**Westfield**  
VÉLIZY 2



# 02 | S'ORGANISER



## SE LOGER

### 1 - LES LOGEMENTS CROUS

Pour connaître la procédure de demande de logement Crous et de création du dossier social étudiant, rendez-vous sur : [messervices.etudiant.gouv.fr](https://messervices.etudiant.gouv.fr)



**Fais ta demande à partir du mois de mars !**

### 2 - LES RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES

#### Résidence Millenium

☎ 01 39 45 18 09

@ [www.arpej.fr](http://www.arpej.fr)

#### Résidence Campuséo

☎ 01 30 70 62 10

@ [www.arpej.fr](http://www.arpej.fr)

#### Résidence Victor Guerreau

☎ 01 39 46 15 54

@ [www.arpej.fr](http://www.arpej.fr)

#### Résidence Les Aviateurs

☎ 01 46 30 22 05

@ [www.hlm-irp.com](http://www.hlm-irp.com)

#### Résidence Stud'City Vélizy

☎ 09 69 39 22 00

@ [www.studcity.fr](http://www.studcity.fr)

#### Résidence Stud'City Meudon

☎ 01 55 52 11 25

@ [www.vivapart.com](http://www.vivapart.com)

#### Résidence Les Estudines SQY

☎ 09 39 22 00 / 06 03 36 74 58

@ [www.residence-universitaire-athletis.fr](http://www.residence-universitaire-athletis.fr)

#### Résidence Twenty Campus Jout-en-Josas

☎ 03 20 12 25 89

@ [www.cap-avenir.fr](http://www.cap-avenir.fr)

#### Kley Paris-Bagneux

☎ 01 83 35 32 52

@ [www.kley.fr](http://www.kley.fr)

#### Résidence Studéa Sèvres

☎ 01 45 07 08 89

@ [www.nexity-studea.com](http://www.nexity-studea.com)

#### Résidence Studéa Clamart Newton

☎ 08 20 83 08 20

@ [www.nexity-studea.com](http://www.nexity-studea.com)

#### Résidence Studéa Clamart

☎ 08 20 83 08 20

@ [www.nexity-studea.com](http://www.nexity-studea.com)

#### Alexandre Manceau Palaiseau

☎ 01 60 10 17 89

@ [www.arpej.fr](http://www.arpej.fr)

#### Association Parme – Code partenaire : P119

@ [www.associationparme.fr](http://www.associationparme.fr)

association  
**PARME**

12



# 02 | S'ORGANISER



## 3 - LES FOYERS ÉTUDIANTS

Ces foyers proposent de louer une chambre individuelle ou collective (disposant parfois d'une petite salle d'eau) et de partager des espaces communs tels que la cuisine ou une laverie.



### Quelques adresses à Paris & Ile-de-France

- **Foyer Jeunes Travailleurs** – marcelline.hamra@alfi-asso.org – 06 85 55 49 15
- **Union Nationale des Maisons d'Étudiants** – [www.unme-asso.com](http://www.unme-asso.com)
- **Le Foyer International des Étudiantes** – 01 43 54 49 63
- **Foyer le Dôme** – 01 43 20 33 70
- **Maison des lycéennes** – mdl75@maisondeslyceennes.fr – 01 44 08 76 60

## 4 - HÉBERGEMENT CHEZ L'HABITANT

Des associations proposent de vivre l'expérience du logement chez l'habitant. Elles mettent en relation des jeunes à la recherche d'un hébergement, avec des personnes disposant d'une chambre libre. Hébergement temporaire ou bien hébergement solidaire... plusieurs formules sont possibles !

- ✓ **Cohabitation intergénérationnelle solidaire – Groupe SOS Seniors**  
102B rue Amelot - 75011 Paris  
06 33 35 79 91  
[contact@leparisolidaire.fr](mailto:contact@leparisolidaire.fr)  
[www.groupesos-seniors.org](http://www.groupesos-seniors.org)
- ✓ **Ensemble2générations**  
16 rue Raymond Poincaré – 78220 Viroflay  
06 86 50 66 77 / 06 18 19 83 86  
[contact@ensemble2generations.fr](mailto:contact@ensemble2generations.fr)  
[www.ensemble2generations.fr](http://www.ensemble2generations.fr)
- ✓ **Camarage**  
01 84 60 67 92  
[contact@camarage.fr](mailto:contact@camarage.fr)  
[www.camarage.fr](http://www.camarage.fr)

## LES BONNES ADRESSES POUR TROUVER TON LOGEMENT

### LES AUTRES ACTEURS QUI VOUS PEUVENT T'ORIENTER ET T'AIDER

- ✓ **Point d'accueil Logement du 15<sup>e</sup> arrondissement :**  
31 rue Péclet – Paris 75015
- ✓ **CLLAJ SQY :** 01 30 16 27 80
- ✓ **Action logement :** [www.actionlogement.fr](http://www.actionlogement.fr)

ActionLogement



# 02 | S'ORGANISER



## UN DOSSIER LOCATIF COMPLET

*c'est quoi ?*

- ✓ Photocopie de ta **pièce d'identité** (carte d'identité, passeport ou titre de séjour)
- ✓ Carte étudiante ou **certificat de scolarité**
- ✓ Justificatif de **domicile**
- ✓ Relevé d'**identité bancaire**

### LISTE DES DOCUMENTS QUE DEVRA FOURNIR TON GARANT PHYSIQUE

- ✓ Les trois derniers **bulletins de salaire**
- ✓ Un justificatif de **domicile**
- ✓ Une **pièce d'identité**
- ✓ Le dernier **avis d'imposition**

## COMMENT DÉFINIR TON BUDGET ?



### Le 1<sup>er</sup> mois

- Un mois de loyer + la caution (un mois de loyer sans les charges)
- Les frais d'agence ou de dossier
- Du mobilier si nécessaire

### Le reste de l'année

- Factures d'électricité/gaz, internet
- Autres frais non relatifs au logement, comme les frais de Scolarité, le transport, les dépenses alimentaires, les loisirs...

# LES AIDES AU LOGEMENT



### L'APL étudiant, pour les logements conventionnés

La Caisse des allocations familiales peut te verser une aide afin de t'aider à payer le loyer.

[Fais une simulation en ligne sur internet !](#)



### L'ALS étudiant, pour les logements non conventionnés

L'allocation de logement social est une aide financière à laquelle tu peux prétendre si tu n'as pas le droit aux APL, ni à l'ALF (allocation logement familiale)

[Fais une simulation en ligne sur internet !](#)



### Les autres aides :

Le **dispositif Visale**, une solution pour les étudiants sans garant

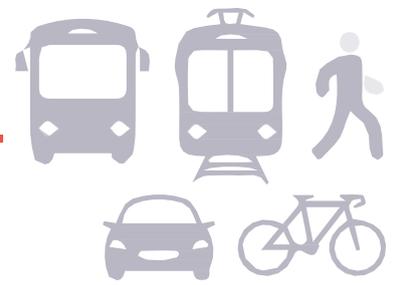
L'avance **Loca-Pass** pour les étudiants salariés

Logement : les aides de la **CAF** ou de la **MSA**

Les aides d'**Action Logement**



# 02 | S'ORGANISER



## VENIR & SE DÉPLACER À VELIZY

### BUS, TRAMWAY, METRO, RER & TRAIN



Guichet Navigo SNCF  
18 rue Arthur Petit – 78220 VIROFLAY  
Tél : 3424  
contac@ratpgroup.com

Tarif à l'unité

bus/tramway : 2 €

Metro/RER/Train : 2.50€

Abonnement 1 an imagine R Etudiant : 392.30€

<https://www.ratp.fr/titres-et-tarifs>

### VELIB METROPOLE : Le service de prêt de vélo pour tous



[www.velib-metropole.fr](http://www.velib-metropole.fr)  
Tél : 01 76 49 12 34  
service-client@velib-metropole.fr

- Deux possibilités s'offrent à vous :
  - Les forfaits temporaires : Ticket V 1 trajet – 3€, Pass 24h classique, Pass 24h électrique, Pass 3 jours électrique
  - Abonnements avec engagement 12 mois : V-libre – A l'utilisation, V-Plus – 3,10€/mois, V-Max – 9,30€/mois

### LIME BIKE

L'utilisation de Lime se fait à partir d'une application téléchargée sur son smartphone. Cela permet de géolocaliser les limes disponibles les plus proches et les déverrouiller.



#### Tarif :

Vélos 1€ la location + 0.25€ par minute

Trottinettes : 1€ la location + 0.25€ par minute

Plus d'infos sur [www.li.me/fr](http://www.li.me/fr)

Contact 09 74 59 52 21

### PAR LA ROUTE



#### LE COVOITURAGE

Pour rejoindre Vélizy tu peux utiliser le covoiturage. De nombreuses applications te permettent de réserver ton voyage.

#### LES AUTOCARS



La compagnie d'autocars la plus utilisée en France est **FLIXBUS**. Elle est à la gare routière de Versailles (Satory - Maréchal Juin). Tu peux ensuite rejoindre ESEO en prenant le bus.

### BLABLACAR DAILY



Covoiture et œuvre pour des mobilités plus durables  
Tu es passager, les trajets sont offerts grâce au territoire Île-de-France.

Tu es conducteur, un trajet te rapporte de 1,5€ à 3€\*.  
\*jusqu'à 180€ par mois.

**Inscris-toi sur l'application mobile BLABLACAR DAILY !**

### EN TRAIN

#### CARTE AVANTAGE JEUNE TGV INOUI

De 12 à 27 ans - 49 € pour un an

-30% sur des trajets TGV et intercités

Carte Avantage Jeune - SNCF Connect ([sncf-connect.com](http://sncf-connect.com))

#### CARTE MAX JEUNE – SNCF, un budget 100% maîtrisé

De 16 à 27 ans - 79€/mois

-30% garantis toute l'année  
en 1<sup>ère</sup> et en 2<sup>nde</sup> classe.

Billet à 0€ en 2<sup>nde</sup> classe sur  
une sélection de trains.

MAX JEUNE - SNCF Connect ([sncf-connect.com](http://sncf-connect.com))

#### OUIGO

Billet de train pas cher  
Grandes villes de France



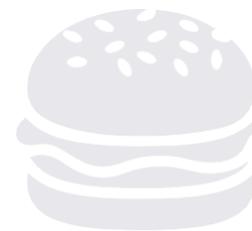
### PAR LES AIRS



Aéroport de Paris-Charles de Gaulle  
Aéroport Paris-Orly

[www.parisaeroport.fr](http://www.parisaeroport.fr)

# 15



## SE RESTAURER

*Sans se ruiner !*

### FOODLES



**Besoin d'un repas rapide sans faire la queue ?**

**Foodles**, situé juste en face de l'école, propose des plats cuisinés à attraper en quelques secondes. Salades, plats chauds, desserts : il y en a pour tous les goûts !



### LES

### RESTAURANTS UNIVERSITAIRES

#### Restaurant Universitaire Les Aviateurs :

10-12 avenue de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay  
**Ouvert** du lundi au vendredi de **11h30 à 14h**.

**Repas à 1 euro** pour les boursiers ou en situation de précarité financière. Le repas est au **prix de 3,60 €** pour les non boursiers avec la carte **CROUS IZLY !**  
Arrêt Bus 6124 : C. Commercial ou 11 minutes à pieds.

**Tu as aussi à ta disposition :**

- Des distributeurs de **boissons chaudes**
- Des distributeurs de **boissons froides** et de **snacks...**
- Des **micro-ondes**

### AUTOUR DU CAMPUS A 10 MINUTES A PIED AVENUE MORANE SAULNIER AVENUE DE L'EUROPE

- ✓ La boulangerie Graine d'Artiste te propose plusieurs formules
- ✓ Franprix & Auchan pour faire tes courses
- ✓ Burger King, Berliner, Brendy's café, McDonald's... au centre commercial Westfield Vélizy 2 à 12 minutes de ESEO



Tu peux aussi te faire livrer par **UBER EATS** ou **DELIVEROO !**

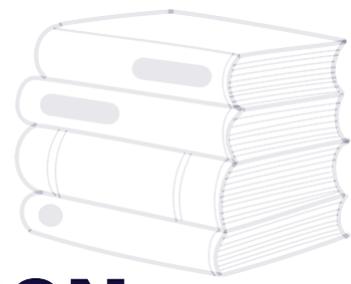




03

ÉTUDIÉ

---



## LES ESPACES À DISPOSITION

Sur le campus ESEO, tu disposes :

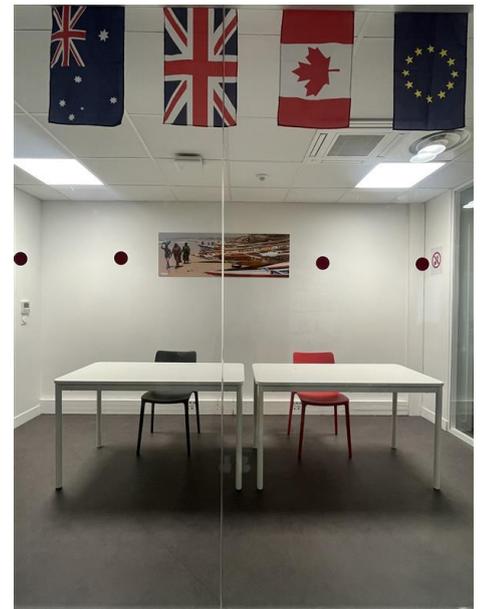
- ✓ De laboratoires équipés pour les **travaux pratiques** : laboratoires d'électronique, d'informatique, Tech Lab, laboratoires d'options spécialisés
- ✓ **Le foyer** au sous-sol ou tu as un espace détente
- ✓ Des salles de travail libre et de coworking à tous les étages sont à ta disposition pour travailler dans **les meilleures conditions**



### SALLES D'ÉTUDES pour étudier le midi

de 12h45 à 13h45 sans réservation  
1<sup>er</sup> & 2<sup>ème</sup> étage

- ✓ S 1.8 DAKAR
- ✓ S 1.11 HONG KONG
- ✓ S 2.7 RIO
- ✓ S 2.10 SYDNEY

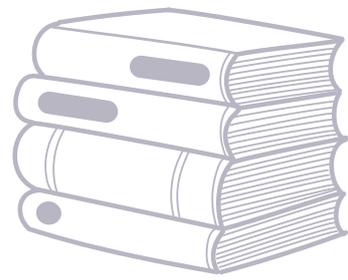


De **8h à 19h30**, toutes les salles de cours sont accessibles aux étudiants.  
A partir de 20h l'accès à l'école est fermé.

### ATTENTION ! QUELQUES RÈGLES !

Il est **interdit de manger ou de boire** dans les salles et laboratoires. Elles doivent impérativement être libres à **13H45** pour la reprise des cours.





## LES OUTILS & LA SÉCURITÉ INFORMATIQUE

À partir de la rentrée, **tu disposeras** :

- ✓ d'un **compte utilisateur** avec accès MyEseo
- ✓ d'une **adresse de messagerie** de la forme : prenom.nom@reseau.eseo.fr (valable à vie)
- ✓ d'un **espace serveur personnel**
- ✓ d'un **accès internet** gratuit en **Wifi** : «EDUROAM» - consultez la procédure sur MyEseo



### EXTRAIT DE LA CHARTE INFORMATIQUE ESEO

L'utilisation des systèmes informatiques doit être exclusivement réservée à des travaux professionnels et/ou liés aux études. Tout manquement, quel que soit le statut de la personne, est susceptible d'entraîner l'exclusion immédiate et définitive ESEO.



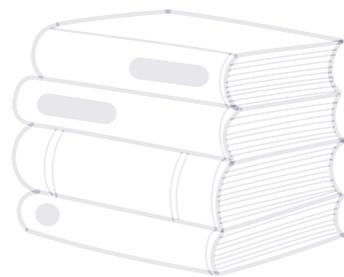
- > L'accès aux **LABORATOIRES** se fait par **badge**
- > **MOODLE** est le **Campus numérique** ESEO
- > **MYESEO** est la **plateforme intranet** ESEO, on y retrouve :
  - mon **planning** & mes **salles**
  - mes **notes**
  - mes **cours** & mes **projets**
  - mes **absences**
  - mes **stages-emplois** & PPP
  - Les études à l'**étranger**, les **doubles-diplômes**
  - Actualités** ESEO



### SÉCURITÉ INFORMATIQUE



**La sécuriré informatique est primordiale !** Attention au liens/fichiers expditeurs inconnus  
Signaler les evenements suspects et différencier l'usage personnelle et profesionnel.



## LA BIBLIOTHÈQUE

👉 8 BIBLIOTHÈQUES, 1 MEDIATHEQUE  
*et 1 labo-numérique !*

✓ Accès libre à tous les publics

✓ À 10-15 minutes d'ESEO

### MEDIATHEQUE VELIZY-VILLACOUBLAY

3 place Bernard  
DAUTIER 78140  
Vélizy-Villacoublay  
**Contact** : 01 34 58 12 19  
**Mail** : [mediatheque@velizy-villacoublay.fr](mailto:mediatheque@velizy-villacoublay.fr)  
**Mardi** : 14h30-18h30  
**Mercredi** : 10h-18h30  
**Jeudi** : 14h30-18h30  
**Vendredi** : 14h30-19h  
**Samedi** : 10h-18h30

### LABO'NUMERIQUE VELIZY-VILLACOUBLAY

3 place Bernard DAUTIER  
78140 Vélizy-Villacoublay  
**Contact** : 01 34 58 12 19  
**Mail** : [labonumerique@velizy-villacoublay.fr](mailto:labonumerique@velizy-villacoublay.fr)  
**Mercredi** : 10h-18h30  
**Vendredi** : 14h30-19h  
**Samedi** : 10h-18h30

### BIBLIOTHEQUE UNIVERSITAIRE

45 boulevard Vauban  
78280 Guyancourt  
**Contact** : 01 39 25 54 50  
**Mail** : [busqy.bib@uvsq.fr](mailto:busqy.bib@uvsq.fr)  
**Ouvert du lundi au vendredi** :  
**Lundi, mardi, mercredi, vendredi** : 8h30-18h  
**Jeudi** : 8h30-20h

## Les autres adresses

### BIBLIOTHÈQUE DE VIROFLAY

74 avenue du Général-Leclerc – 78220 VIROFLAY  
01 39 24 34 40

### BIBLIOTHÈQUE DE MEUDON- LA-FORET

Place centrale – 92360 MEUDON-LA-FORÊT  
01 41 28 19 55

### BIBLIOTHÈQUE FRANCOIS- MITTERRAND

Quai François Mauriac – 75706 PARIS  
01 53 79 59 59

### BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE D'INFORMATION

40 avenue des Terroirs de France – 75012 PARIS  
01 44 78 12 75

### BULAC

65 rue des Grands Moulins – 75013 PARIS  
01 81 69 18 00

### BIBLIOTHÈQUE MAZARINE

23 quai de Conti – 75006 PARIS  
01 44 41 44 06

### BIBLIOTHÈQUE SAINTE- GENEVIÈVE

10 place du Panthéon – 75005 PARIS  
01 44 41 97 97

### BIBLIOTHÈQUE HISTORIQUE DE LA VILLE DE PARIS

24 RUE Pav2e – 75004 PARIS  
01 44 59 29 40



**04**

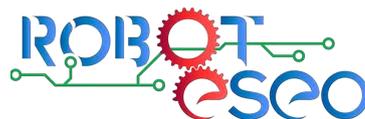
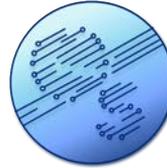
**LOISIRS  
& SORTIES**

---

# 04 | LOISIRS & SORTIES



## LA VIE ASSOCIATIVE ESEO



### 👉 LERÔLE DU BDE

Le **BDE** (pour Bureau Des Etudiants) est un groupe d'étudiants qui organise tout au long de l'année des **événements conviviaux et chaleureux** pour t'assurer une **vie étudiante très riche**. Compte sur le BDE pour te faire des souvenirs inoubliables !

+ DE **30 CLUBS**  
**ÉTUDIANTS**



## Les événements eseo ...



## les sports

- Football
- Volley
- Handball
- Footing
- Badminton
- Danse
- Natation

... et bien d'autres encore !



## SORTIR À PARIS

*Ville de culture ...*

**LES THÉÂTRES** : La Comédie-Française, Théâtre de la Ville, L'Onde Théâtre ...

**LES SALLES DE CONCERT** : Le Trianon, L'Olympia, La Cigale, La philharmonie de Paris...

**L'OPÉRA** : Opéra Garnier, Opéra Bastille

**LES MUSÉES** : Musée du Louvre, Musée d'Orsay, Centre Pompidou, Musée des Arts et Métiers, Institut du Monde Arabe ...

**LES CINÉMAS** : UGC, Gaumont Pathé, MK2...

*et riche en histoire !*

La **Tour Eiffel**, symbole de Paris, cette structure emblématique construite en 1889 offre une vue spectaculaire sur toute la ville.

**Notre-Dame de Paris**, chef-d'œuvre de l'architecture gothique et lieu emblématique de la vie parisienne, elle a été le théâtre de grands événements.

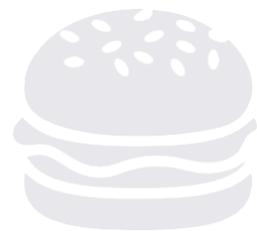
Le **Château de Versailles** : A moins d'une heure de Paris, ce palais somptueux vous plonge dans la vie de la cour royale.

**L'Arc de Triomphe**, monument qui célèbre les soldats français. L'ascension au sommet offre une vue spectaculaire sur les Champs-Élysées et la ville.



### 1<sup>RE</sup> REGION D'ACCUEIL DES ETUDIANTS INTERNATIONAUX !

- 1<sup>re</sup> région d'accueil des étudiants internationaux en France (128 000)
- 21<sup>e</sup> ville étudiante où il fait bon vivre et étudier (*Palmarès du magazine L'Étudiant*)
- 720 000 étudiants dont 15 % d'étudiants internationaux



## SE RÉGALER À PARIS/VELIZY

### Les bars & Pubs

#### DODDY'S COFFEE

Pub-café d'inspiration new-yorkaise, au cadre chaleureux, proposant des burgers maison, salades géantes et une sélection variée de bières, vins et cocktails. Situé au 5 Avenue Morane Saulnier, Vélizy-Villacoublay.



#### INDIANA CAFE

Restaurant-bar américain tex-mex avec cocktails et burgers gourmands, ambiance lounge sur deux niveaux avec vaste terrasse. Situé au 16-18 Avenue Morane Saulnier, Vélizy-Villacoublay.

#### AU BUREAU

Pub-brasserie inspiré des pubs londoniens, parfait pour décompresser avec une bière et un plat copieux dans une ambiance chaleureuse. Situé au 39 Avenue de l'Europe, Vélizy-Villacoublay.



#### LE VIADUC

Afterwork apprécié avec pintes à 3,50€ et cocktails à 5€, accompagné d'une mayo maison savoureuse. Situé au 43 avenue Daumesnil, Paris.

**LE VIADUC**

#### LE MAURI7

Une véritable institution étudiante, ambiance rétro-kitsch, baby-foot et pintes à environ 5€ qui font de ce lieu un incontournable des nuits parisiennes. Situé au 46 rue du Faubourg Saint Denis, Paris.



#### CAFE OZ



Chaîne australienne dynamique, idéale pour rencontrer des étudiants internationaux dans une ambiance décontractée. Adresses :

**Rooftop** : 34 quai d'Austerlitz, Paris

**Châtelet** : 18 rue Saint Denis, Paris

**Grands Boulevards** : 8 boulevard Montmartre, Paris

**Denfert-Rochereau** : 3 place Denfert-Rochereau, Paris

#### LA FOURMI

Bar au style vintage et prix très abordables (dès 2,80€), parfait pour finir la soirée dans une atmosphère unique. Situé au 74 avenue des Martvrs. Paris.



### Les restaurants

#### L'ATELIER ARTISAN CREPIER

Centre Commercial Vélizy 2  
2 avenue de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay

#### HANOI CA PHE

Centre Commercial Vélizy 2  
2 avenue de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay

#### NOURA

Centre Commercial Vélizy 2  
2 avenue de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay

#### POKAWA

Centre Commercial Vélizy 2  
2 avenue de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay

#### CHEZ GLADINES

Restaurant français  
30 rue des cinq Diamants, 75013 Paris

#### MIAM MIAM COOL

Restaurant chinois  
41 rue de Provence, 75009 Paris

#### PEPITA

Restaurant italien  
88 boulevard Saint-Germain, 75005 Paris

#### PIZZERIA POPOLARE

Restaurant italien  
111 rue Réaumur, 75002 Paris

#### CAFE DU COIN

Restaurant français  
9 rue Camille Desmoulins, 75011 Paris

#### BOUILLON CHARTIER

Restaurant français  
7 rue du Faubourg Montmartre, 75009 Paris

...et beaucoup d'autres!



## LES FESTIVALS & EVENEMENTS CULTURELS



**Avril à juin :** Grande fête foraine sur la pelouse de Reuilly à Paris, la Foire du Trône propose manèges, attractions et stands gourmands. C'est la plus ancienne fête foraine de France.

Journées européennes du patrimoine



**Septembre :** Un week-end en septembre où monuments publics et privés, souvent fermés au public, ouvrent leurs portes gratuitement avec des visites guidées et animations culturelles.



**Juillet :** Version parisienne du célèbre festival américain, Lollapalooza se déroule en juillet à l'Hippodrome de Longchamp avec une programmation éclectique allant de la pop au hip-hop.

Nuit européenne des musées

**Mai :** Chaque année en mai, les musées ouvrent gratuitement leurs portes en soirée avec des animations spéciales : visites guidées, performances, concerts ou projections.



**Octobre :** Célébration du vignoble de Montmartre avec un défilé, des concerts, un marché du terroir et bien sûr des dégustations de vin, en octobre dans le 18<sup>e</sup> arrondissement de Paris.



**Juin :** Festival solidaire organisé à l'hippodrome de Longchamp en juin, mêlant concerts et engagement pour la lutte contre le sida, avec une ambiance festive et militante.



**Avril à octobre :** Promenade dans les jardins du château au son de musiques baroques, aux fontaines en eau et jeux d'eau. L'événement a lieu certains jours entre avril et octobre.



**Août :** Grand festival de rock et musiques actuelles au Domaine national Saint-Cloud. Il accueille chaque année en août de grands noms internationaux et une ambiance festive.



**Novembre :** Festival dédié à la musique indie, électro et alternative, se tenant en novembre à Paris. Il met en avant des artistes émergents et des têtes d'affiche pointues dans une ambiance urbaine et branchée.



## LA CARTE JEUNE EUROPEENNE

L'objectif de cette carte est de promouvoir la mobilité des jeunes en Europe. Elle permet notamment de faciliter l'accès pour les jeunes à des services culturels, sportifs, de transport ou des loisirs, tout en favorisant le partage d'expérience.

- Accessible pour les jeunes **entre 12 et 30 ans**
- **Durée de validité** : 1 an
- **Coût** : 10€ (frais de port en France métropolitaine inclus)
- La carte permet d'accéder aux **70 000 avantages et réductions** associés au programme et aux services étudiants associés (selon l'établissement)



**Offre spéciale pour les étudiants internationaux via Campus France :**  
Vous pouvez bénéficier d'un **tarif préférentiel de 4€** au lieu de 10€ par an.

### Actions à effectuer :

- Se connecter à [France Alumni](#) et actualiser son profil.
- Commander sur [cartejeunes.fr](#), en choisissant l'option « Carte France Alumni | Campus France ».
- Entrer le code promo **CJECF2025**.



## ISIC - INTERNATIONAL STUDENT IDENTITY CARD

**Carte étudiante reconnue par l'UNESCO**, disponible pour tous les étudiants dès 12 ans, sans limite d'âge. En France, elle coûte **13 euros (numérique)** ou **16€ (physique)**. Elle est valable **16 mois** (de septembre à décembre de l'année suivante) et offre des réductions dans de nombreux domaines :

- + **150 000 réductions** : salles de sport, parcs d'attractions, shopping, voyages...
- + **130 pays** : la carte ISIC est reconnue par l'Unesco et te permet de prouver ton statut d'étudiant à l'international
- + **5 millions d'étudiants**



A young woman with long brown hair, wearing a brown corduroy jacket over a dark green sweater and a black backpack, is smiling and looking upwards. She is holding a small notebook in her left hand. The background is a blurred indoor setting with blue lighting.

05

L'INTERNATIONAL

---



## S'INSTALLER EN FRANCE



### PREFECTURE

Je valide un visa de long séjour valant titre de séjour (VLS-TS).

Si vous êtes ressortissant étranger majeur et souhaitez séjourner en France pour une durée de plus de 3 mois, vous devez détenir et obligatoirement valider un visa de long séjour valant titre de séjour.

Toutefois, si vous êtes ressortissant d'un pays européen ou êtes suisse, cette obligation ne vous concerne pas.

### ASSURANCE

Vous devrez vous enregistrer à la « Caisse Primaire d'Assurance Maladie » (CPAM) afin d'être assurés sur le territoire français. Une assurance complémentaire est également recommandée.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur la CPAM dans l'encart « [SE SOIGNER](#) » du livret.



### BANQUE

Nous vous conseillons d'ouvrir un compte bancaire en France pour la vie de tous les jours.

Vous pourrez ainsi bénéficier des modes de paiement courants, ainsi que d'un relevé d'identité bancaire (RIB/IBAN). Ce document sera nécessaire pour demander « L'aide personnalisée au logement » (APL).

Voici quelques noms de banques :

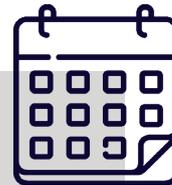
- Crédit Mutuel
- Crédit Agricole
- Banque Populaire
- Société Générale...

Vous pouvez également ouvrir un compte dans une banque française de votre pays d'origine si elles y sont implantées.

Voici les documents types qui vous seront demandés :

- ✓ Passeport ou titre de séjour
- ✓ Justificatif de domicile
- ✓ Certificat de scolarité ou carte étudiante

## LES JOURS FÉRIÉS



- ✓ **Toussaint** : 1<sup>er</sup> novembre
- ✓ **Armistice 1918** : 11 novembre
- ✓ **Noël** : 25 décembre
- ✓ **Jour de l'an** : 1<sup>er</sup> janvier
- ✓ **Lundi de Pâques** : 21 avril
- ✓ **Fête du travail** : 1<sup>er</sup> mai
- ✓ **Victoire de 1945** : 8 mai
- ✓ **Ascension** : 29 mai
- ✓ **Lundi de Pentecôte** : 9 juin
- ✓ **Fête Nationale** : 14 juillet
- ✓ **Assomption** : 15 août



06

INFORMATIONS  
UTILES

---



## SE SOIGNER



### MEDECIN

Tu peux choisir un médecin référent appelé «**médecin traitant** » qui sera chargé de ton suivi médical. Il t'orientera vers un spécialiste en cas de besoin.

Le site suivant te permettra de trouver un praticien (généraliste, spécialiste, infirmier etc...) dans un périmètre donné : [Doctolib](#) : [Prenez rendez-vous en ligne chez un praticien](#)



### PHARMACIE

Les pharmacies les plus proches d'ESEO sont les suivantes :

- **Pharmacie du C. Commercial Vélizy 2**

2 Avenue de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay

- **Pharmacie du Carré Louvois**

36 Place Louvois, 78140 Vélizy-Villacoublay

- **Aprium Pharmacie de l'Ecoquartier**

12-14 Place Simone Veil, 92360 Meudon

Les dimanches et jours fériés, tu peux contacter la **pharmacie de garde** en cas d'urgence.

### COUVERTURE SOCIALE

Elle se compose d'une **assurance maladie publique** (obligatoire), la CPAM, et d'une assurance santé complémentaire privée « **la Mutuelle** » (facultatif).



#### CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)

##### Tu ne possèdes pas de numéro de sécurité sociale ?

Tu dois t'inscrire sur le site ci-dessous afin de bénéficier de la prise en charge de vos frais de santé pendant la durée de vos études. <https://etudiant-etranger.ameli.fr/#/>

Elle rembourse une partie des frais médicaux (entre 35 et 80%) sur la base des tarifs décidés par l'état dits « Tarifs conventionnés ». Les honoraires conventionnés chez un généraliste sont fixés à 25€.

Certains médecins ont un « Dépassement d'honoraire » ce qui veut dire qu'il facture un tarif supérieur à celui conventionné. Cette différence n'est pas couverte par la CPAM.

Pour les spécialistes les prix varient, mais dans tous les cas sont supérieurs à 25€.



#### COMPLEMENTAIRE SANTE / MUTUELLE

Cette assurance complémentaire couvre la différence entre les frais remboursés par la CPAM et le tarif réglé au docteur.

Cette couverture varie selon les compagnies.

La Mutuelle peut également rembourser des frais non pris en charges par la CPAM (lentilles, ostéopathie...)



## LES NUMEROS D'URGENCE

SAMU 15

POMPIERS 18

POLICE 17

CENTRE ANTIPOISON 01 40 05 48 48

APPEL D'URGENCE EUROPEEN 112

APPEL D'URGENCE AUX SOURDS ET

MALENTENDANTS 114



## LES NUMÉROS UTILES



**VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES: 39 19**

**DISCRIMINATION HOMOPHOBE: 08 10 20 30 40**

**ADDICTIONS: 08 00 23 13 13**

**SOS AMITIÉ FRANCE**

**(PERSONNES EN SITUATION DE DÉTRESSE): 09 72 39 40 50**

**COMMISSARIAT/POLICE MUNICIPALE: 0800 078 140**

**PLANNING FAMILIAL: 0800 08 11 11**

**PHARMACIE DE GARDE: 3237**

**MÉDECIN DE GARDE: 116-117**

**SOS MÉDECINS: 36 24**

**CHU-URGENCES: 03 80 29 30 31**

## CONTACTS UTILES

*à Eseo*

**ACCUEIL:** [torann.accueil@eseo.fr](mailto:torann.accueil@eseo.fr)

**DIRECTION DU CAMPUS:** Carol BIEBER – [carol.bieber@eseo.fr](mailto:carol.bieber@eseo.fr)

**SCOLARITE:** Diana DALLAKYAN – [diana.dallakyan@eseo.fr](mailto:diana.dallakyan@eseo.fr), Katia BOULAY – [katia.boulay@eseo.fr](mailto:katia.boulay@eseo.fr) & Priscilla LEBLANC – [priscilla.leblanc@eseo.fr](mailto:priscilla.leblanc@eseo.fr)

**ADMISSION/COMMUNICATION:** Chaima IDALI – [chaima.idali@eseo.fr](mailto:chaima.idali@eseo.fr)

**VIE ASSOCIATIVE & SERVICES GÉNÉRAUX:** Céline JACQUEMET – [celine.jacquemet@eseo.fr](mailto:celine.jacquemet@eseo.fr)

**REFERENTS VSS:** Guillaume JEROSOLIMSKI – [guillaume.jerosolimski@eseo.fr](mailto:guillaume.jerosolimski@eseo.fr) & Chaima IDALI – [chaima.idali@eseo.fr](mailto:chaima.idali@eseo.fr)

**REFERENT HANDICAP & HARCELEMENT:** Guillaume JEROSOLIMSKI – [guillaume.jerosolimski@eseo.fr](mailto:guillaume.jerosolimski@eseo.fr)

# 06 | INFORMATIONS UTILES

## L'AIDE ALIMENTAIRE

### 👉 EPICERIES SOCIALES & SOLIDAIRES



#### *C'est quoi ?*

Le concept de l'**épicerie solidaire Crimée** est de proposer des produits à des tarifs très inférieurs à leur valeur marchande, environ 10% à 30% des prix du marché. L'épicerie récupère ses produits de diverses sources d'approvisionnement : collecte d'invendus alimentaires, collectes en magasin, dons d'entreprises ou encore des achats auprès d'acteurs de l'aide alimentaire...

#### *Où ?*

8 rue Gaston Tessier, 75019 Paris

#### *Quand ?*

Lundi au jeudi : 9h30-12h30 & 14h-16h

### 👉 DISTRIBUTIONS SOLIDAIRES



**Epi'sol** est une épicerie solidaire du 5<sup>ème</sup> arrondissement.

1 rue Soufflot, 75005 PARIS

Mardi & jeudi : 16h-19h

Samedi 10h-13h

Le **Secours populaire** : dons alimentaires avec conditions de ressources.

11 rue Nicole-Reine Lepaute, 75013 PARIS

Mardi au samedi : 13h15-17h



SOLIDAYA

### 👉 AGORAÉ

#### *C'est quoi ?*

Une épicerie **solidaire et sociale**, portée par l'AGEP au niveau local et par la Fédération des Associations Générales Étudiantes au niveau national.

Tu y trouveras **divers produits**, denrées alimentaires, produits frais, produits d'entretien, produits d'hygiène et bien d'autres. Et tout cela entre **80 et 90%** de moins que les prix conventionnés.

AGORAÉ **accessible sur critères sociaux**.

Elle est situé à 3 Allée Paris-Ivry, 75013 PARIS

Retrouve-les sur instagram : [@agoraePARIS](https://www.instagram.com/agoraePARIS)



*Vis ta vie*

*d'étudiant eseo !*

**#INGENIEURDEDEMAIN**

*rejoins nous !* \_\_\_\_\_

