



GRANDE ÉCOLE D'INGÉNIEURS



Bienvenue à l'ESEO !

WELCOME BOOK



l'essentiel ESEO !

Rentrée 2026 - 2027

Bienvenue à ESEO !

CAMPUS D'ANGERS

✓ Études ✓ Loisirs ✓ Sorties ✓ Infos utiles...

Welcome!

Bienvenue à **ESEO Angers** !

De grandes aventures t'attendent cette année et j'espère que tu es prêt.e à les vivre avec nous.

Tu trouveras dans ce guide des conseils, des adresses, des astuces et plein d'informations qui te seront utiles tout au long de l'année :

- ✓ Campus et services de l'école
- ✓ Logement et restauration
- ✓ Loisirs et sorties
- ✓ Vie étudiante et associations
- ✓ Étudier à l'international
- ✓ Numéros et contacts utiles

Et plein d'autres sujets pour t'accompagner



Sandra Hermenier
Responsable
de la Vie Associative

Tu as des questions ?

Avec toute notre équipe, nous restons à ta disposition pour y répondre.

Bonne lecture et à très vite !

groupe_eseo



SOMMAIRE



01

BIENVENUE À ESEO ANGERS

- Notre projet pédagogique et nos valeurs
- Les locaux à ta disposition
- Plans du campus ESEO et ses environs
- Calendrier des évènements

02

S'ORGANISER

- Financer ses études
- Se loger
- Venir à Angers
- Se déplacer à Angers
- Se restaurer autour du campus

03

ÉTUDIER

- Les outils & la sécurité informatique
- Les salles pour étudier
- Les bibliothèques pour s'enrichir

04

LOISIRS ET SORTIES

- La Vie Associative ESEO
- Se régaler à Angers
- Le pack de bienvenue & la carte ATOUT
- Les festivals et évènements culturels

05

L'INTERNATIONAL

- S'installer en France

06

INFORMATIONS UTILES

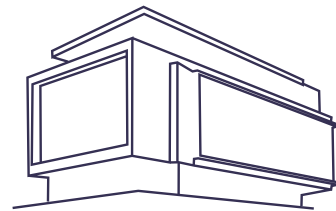
- La santé et le bien-être
- Les numéros d'urgence et utiles
- L'aide alimentaire





01

BIENVENUE
À ESEO ANGERS

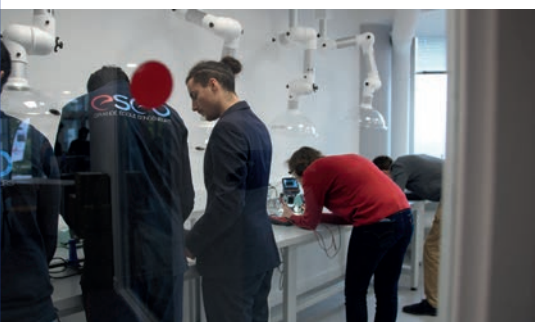


NOTRE PROJET PÉDAGOGIQUE

- ✓ **L'excellence** scientifique et technique
- ✓ **L'esprit d'entreprise**
- ✓ **L'ouverture** internationale
- ✓ **Les sciences** humaines
- ✓ La **qualité humaine** à travers l'engagement
vie associative interne ou externe
- ✓ Vos **talents** mis en avant

NOS VALEURS

IMPACT
SUCCÈS
SOLIDARITÉ
PASSION
CRÉATIVITÉ
ENGAGEMENT



NOTRE OBJECTIF

T'accompagner dans la **définition** et la **réalisation** de **ton projet professionnel** à travers un **parcours personnalisé** pour **libérer ton génie** !



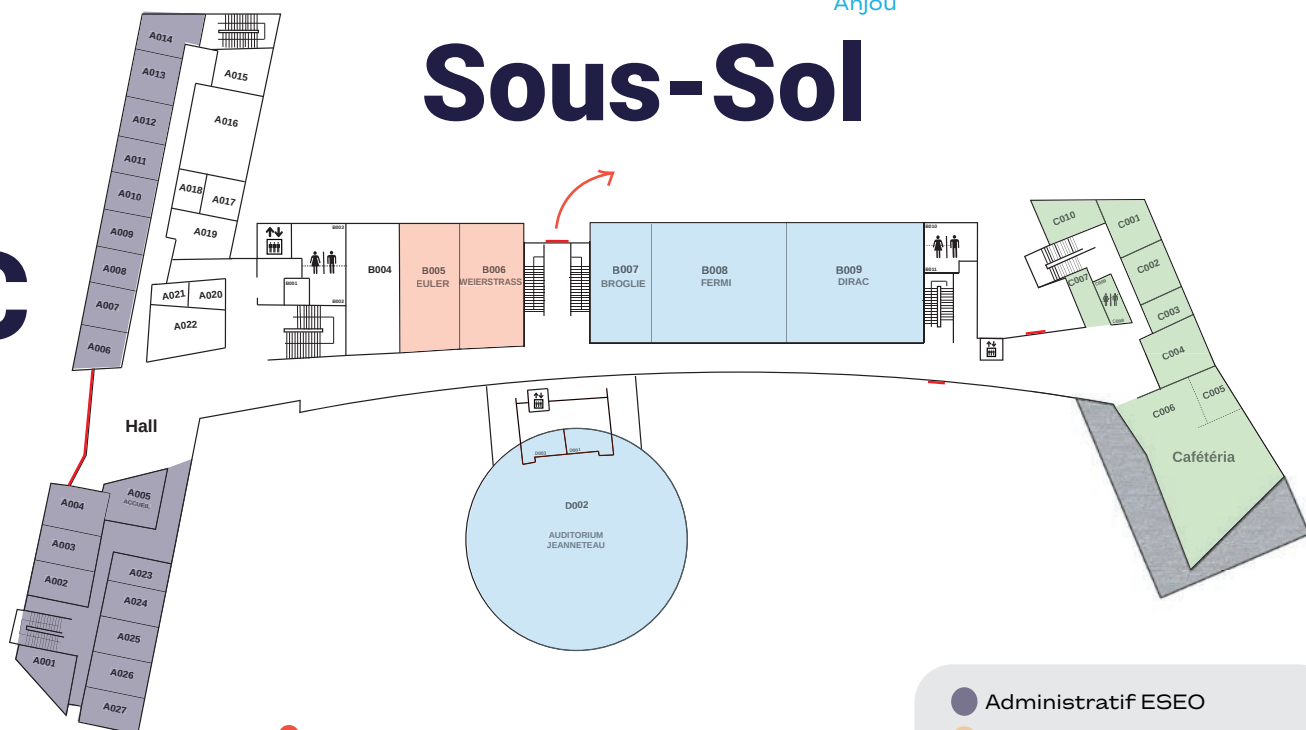
01 | BIENVENUE

NOS LOCAUX

Auditorium
Anjou

Sous-Sol

RdC



- ✓ Planification des études - A002 - A003 - A024
- ✓ Salle bien-être - A022
- ✓ Vie Associative - A023
- ✓ Gestion des stages - A025
- ✓ ESEO Alumni - A026
- ✓ Atelier mécatronique - A016

- Administratif ESEO
- Laboratoires électroniques
- Salles de cours
- Laboratoires informatiques
- Vie Associative
- Laboratoires de recherche

01
ÉTAGE



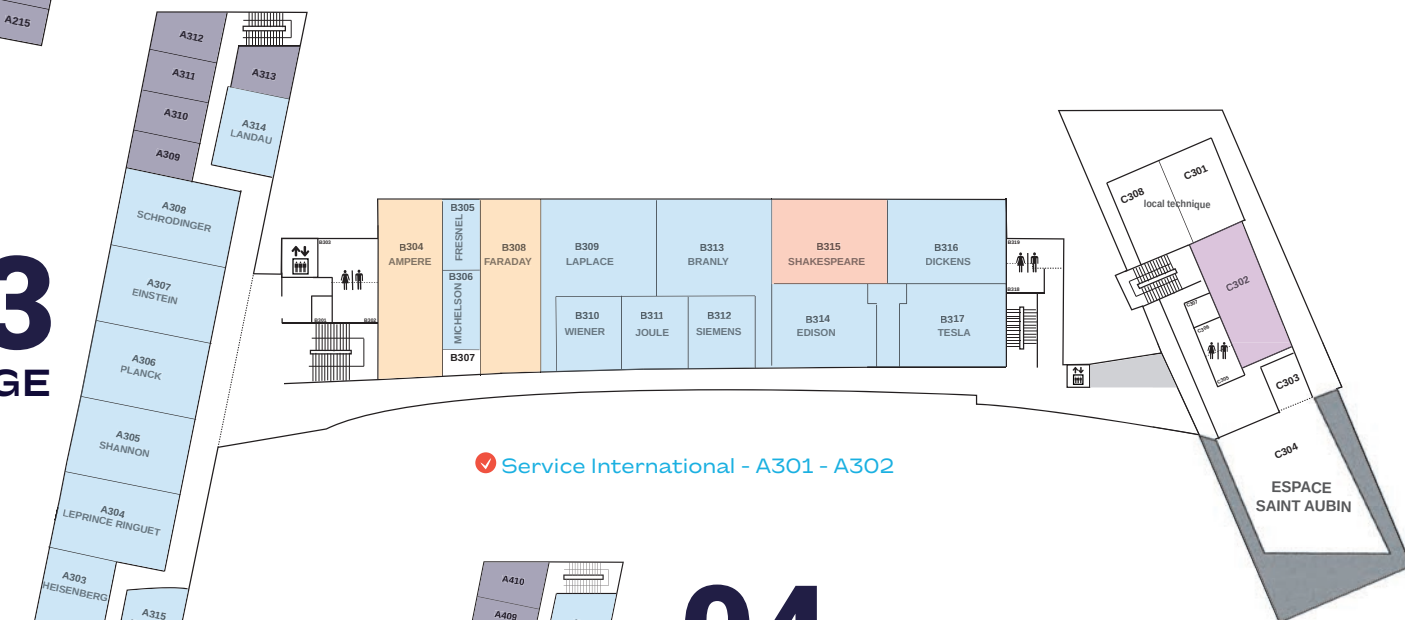
- ✓ Direction Générale - A121
- ✓ Gestion Compta/Finances - A103 - A118
- ✓ Service Promotion/Communication - A104 - A105
- ✓ Salle de CoWorking - A106
- ✓ Service informatique - B104

02 ÉTAGE



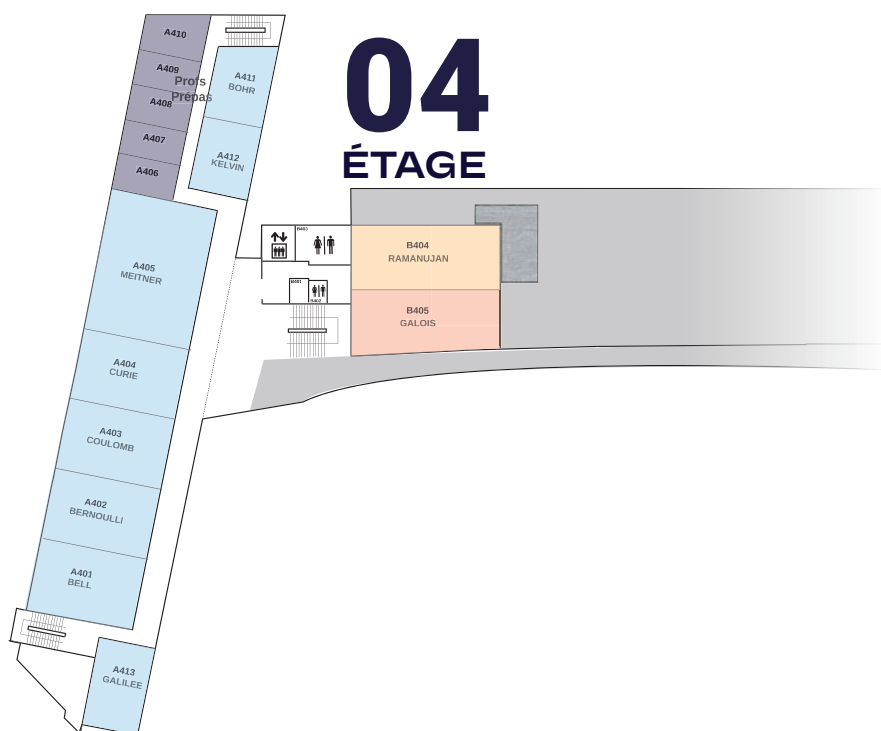
✓ Atelier de soudure - B208

03 ÉTAGE



✓ Service International - A301 - A302

04 ÉTAGE



- Administratif ESEO
- Laboratoires Électroniques
- Salles de cours
- Laboratoires Informatiques
- Vie Associative
- Laboratoires de Recherche

01 | BIENVENUE

CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS

À ne pas manquer !

Septembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Concert de rentrée

Baptême

Octobre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Clubathon

Afterwork
octobre rose

Novembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Distribution
paniers repas

Cross du Courrier
de l'Ouest

Décembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Wake-Up Party

Janvier

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Février

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Remise de diplôme & Gala

Mars

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Don du sang

Avril

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Forum alternance ESEO perspectives

Mai

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Wake-Up Party

Juin

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Semaine d'intégration 01 au 04 septembre

Animations halloween 12 au 16 octobre

Campagne BDE / PASSATION 04 au 08 janvier

Animations de pâques 22 au 26 mars

Vacances scolaires

L'ESEO c'est aussi...



Séminaire d'accueil



Afterwork de rentrée



Wake-Up Party



Lancement ballon sonde

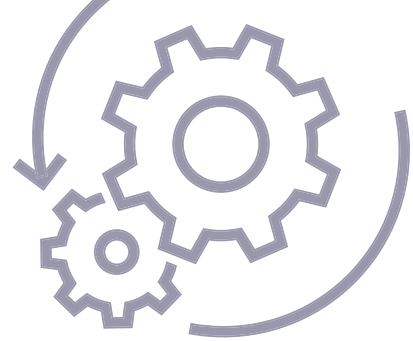


..des projets, des rencontres
des réussites.. et surtout,
BEAUCOUP de souvenirs !

A photograph of two men sitting at a desk, looking at a laptop. The man in the foreground is resting his head on his hand, looking intently at the screen. The man in the background is also looking at the laptop. The image has a blue overlay and a semi-transparent dark blue rectangle on the left side where the text is located.

02

S'ORGANISER



FINANCER SES ÉTUDES

👉 **BOURSIER ou NON BOURSIER ?**

À ESEO, nous t'accompagnons dans la recherche de solutions pour financer tes études.

LES BOURSES

Être étudiant à ESEO te permet de prétendre à une bourse sur critères sociaux. En fonction du niveau d'imposition de ton foyer fiscal et selon ton échelon, une somme pourra t'être versée chaque mois afin de subvenir à tes besoins.

Le dossier social étudiant (DES) est la procédure qui permet aux étudiants de demander une bourse sur critères sociaux et/ou un logement en résidence universitaire CROUS.

Demande avant le 31 mai



Pour faire ta démarche, rendez-vous messervices.etudiant.gouv.fr



JOBS ÉTUDIANTS

en interne

ESEO propose à ses étudiants des jobs en interne en CDD comme :

- Agent administratif
- Surveillant pour les examens
- SEIO (junior entreprise),...

en externe

Au J, Angers connectée jeunesse, l'équipe t'aidera à trouver un job dans les domaines :

- Aide à la personne
- La restauration
- Les emplois saisonniers...



Rencontre des entreprises qui recrutent !

En septembre, rencontre au J des agences intérim, d'associations dans l'animation, d'entreprises de garde d'enfant, de nettoyage, de logistique, commerce, restauration....



02 | S'ORGANISER

SE LOGER



1 - LES LOGEMENTS CROUS

Pour connaître la procédure de demande de logement Crous et de création du dossier social étudiant, rendez-vous sur : messervices.etudiant.gouv.fr



Fais ta demande à partir du 05 mars !

les Crous

2 - LES RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES

Résidence Cambridge

☎ 02 41 44 02 38

@ www.residencecambridge.overblog.com

Résidence Nexity Studea Saint-Serge

☎ 02 41 76 33 78

@ www.nexity-studea.com

Résidence Fac-Habitat

☎ 02 41 88 27 04

@ www.fac-habitat.com

Résidence Cap'études

☎ 04 75 81 83 83

@ www.cap-etudes.com

Résidence Oxford de l'ESA

Agence sergic

☎ 02 41 18 22 18

@ www.sergic.com

Résidences les estudines Angers Saint-Laud

☎ 02 41 277 63 34

@ www.estudines.com

Podelhia

☎ 02 41 68 77 00

@ www.vivapart.com

Résidence universitaire Athlétis

☎ 02 41 79 21 21

@ www.residence-universitaire-athletis.fr

Cap avenir

☎ 07 63 41 83 24

@ www.cap-avenir.fr

Kley Angers

☎ 09 62 54 80 81

@ www.kley.fr/angers

Résidence universitaire Louis Magne

Etudiant ENSAM prioritaires

Angers Loire Habitat

☎ 02 41 23 57 57

@ www.angers-loire-habitat.fr

Résidence West campus

☎ 02 55 07 07 07

@ <https://westcampus.fr>

Résidence Odalys Campus Angers Jean Moulin

☎ 02 40 05 64 39

@ www.odalys-campus.com

Campus Novus

☎ 04 78 17 14 11

@ www.lesbellesannees.com/residence-etudiante-angers



02 | S'ORGANISER



3 - LES FOYERS ÉTUDIANTS

Ces foyers proposent de louer une chambre individuelle ou collective (disposant parfois d'une petite salle d'eau) et de partager des espaces communs tels que la cuisine ou une laverie.



Quelques adresses à Angers:

- **Foyer Merici** contactfoyermerici@gmail.com
- **Foyer de l'Esvière** www.foyeresviere.com
- **Maison d'accueil** de la cité pour étudiantes Tel.02 41 87 65 07
- **Foyer Saint-Aubin étudiants**, apprentis et stagiaires foyersaintaubin@outlook.fr
- **Maison d'accueil de la blancheraie** pour étudiantes avec colocation possible Tel 06 45 30 55 48

4 - HÉBERGEMENT CHEZ L'HABITANT

Des associations proposent de vivre l'expérience du logement chez l'habitant. Elles mettent en relation des jeunes à la recherche d'un hébergement, avec des personnes disposant d'une chambre libre. Hébergement temporaire ou bien hébergement solidaire... plusieurs formules sont possibles !

Loger chez l'habitant, c'est aussi un bon calcul financier ! Avec Le temps pour toiT, les tarifs vont de 48 € à 187 € par mois, et avec l'association Habitat Jeunes David d'Angers, comptez 15 € par nuit et 250 € par mois.

- | | |
|---|---|
| <p>✓ L'association Le Temps pour ToiT
17, rue de Jérusalem - 49100 ANGERS
sur rendez-vous
02 40 29 14 82
info@letempspourtoit.fr
www.letempspourtoit.fr</p> | <p>✓ L'association Habitat Jeunes David d'Angers
22, rue David D' Angers - 49100 ANGERS
02 41 24 9 37 37
hth.ahjda@gmail.com
www.fjtda-angers.org</p> |
|---|---|



LES BONNES ADRESSES POUR TROUVER TON LOGEMENT

Le J, Angers connectée jeunesse peut te guider et t'orienter.

Un Guide très complet avec toutes les adresses indispensables, les démarches à effectuer et les bons plans pour une recherche de logement t'aidera, par ses conseils pratiques, dans tes premiers pas et tout au long de la location.

Le Guide du premier logement est disponible en ligne ou à retirer, en format papier au J Angers Connectée Jeunesse – 12, place Imbach.

Nouveau : AURA

L'atlas des logements étudiants d'Angers Loire Métropole.

👉 Plateforme AURA : [clique ici](#)

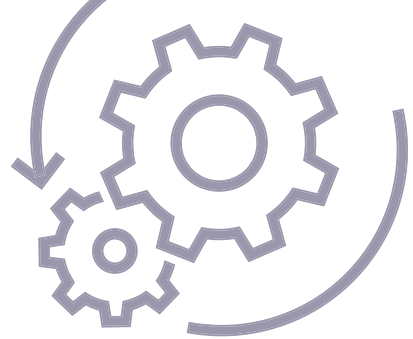
LES AUTRES ACTEURS QUI PEUVENT T'ORIENTER ET T'AIDER

- ✓ **L'accueil au logement** : Accueil-logement@angersloiremetropole.fr
- ✓ **Le service logement jeunes** : Slj.aida@gmail.com
- ✓ **Action logement** : www.actionlogement.fr

ActionLogement



02 | S'ORGANISER



UN DOSSIER LOCATIF COMPLET

c'est quoi ?

- ✓ Photocopie de ta **pièce d'identité**
(carte d'identité, passeport ou titre de séjour)
- ✓ Carte étudiante ou **certificat de scolarité**
- ✓ Justificatif de **domicile**
- ✓ Relevé d'**identité bancaire**

LISTE DES DOCUMENTS QUE DEVRA FOURNIR TON GARANT PHYSIQUE

- ✓ Les trois derniers **bulletins de salaire**
- ✓ Un justificatif de **domicile**
- ✓ Une **pièce d'identité**
- ✓ Le dernier **avis d'imposition**

COMMENT DÉFINIR TON BUDGET ?



Le 1^{er} mois

- Un mois de loyer + la caution
(un mois de loyer sans les charges)
- Les frais d'agence ou de dossier
- Du mobilier si nécessaire

Le reste de l'année

- Factures d'électricité/gaz, internet
- Autres frais non relatifs au logement,
comme les frais de scolarité, le transport,
les dépenses alimentaires, les loisirs....

LES AIDES AU LOGEMENT



L'APL étudiant, pour les logements conventionnés

La Caisse des allocations familiales peut te verser une aide afin de t'aider à payer le loyer.

[Fais une simulation en ligne sur internet !](#)



L'ALS étudiant, pour les logements non conventionnés

L'allocation de logement social est une aide financière à laquelle tu peux prétendre si tu n'as pas le droit aux APL, ni à l'ALF (allocation logement familiale)

[Fais une simulation en ligne sur internet !](#)



Les autres aides :

Le **dispositif Visale**, une solution pour les étudiants sans garant

L'avance **Loca-Pass** pour les étudiants salariés

Logement : les aides de la **CAF** ou de la **MSA**

Les aides d'**Action Logement**



02 | S'ORGANISER



VENIR & SE DÉPLACER À ANGERS



BUS & TRAMWAY

Agence Clientèle Irigo
Place Lorraine - 49000 Angers
Tél : 02 41 33 64 64
contact@irigo.fr

Tarif à l'unité : 1.60 €
Lot de 10 voyages : 15.30 €
Abonnement 1 mois 6-25 ans :
plein tarif : 31.60 €
www.irigo.fr/tarifs/guide-des-tarifs

VÉLOCITÉ : le service de prêt de vélo pour tous



Agence Vélocité

6, rue de la Gare - Angers
Tél: 02 41 18 13 21
Ouverture du mardi au vendredi
de 9h30 à 18h30
velocite@ville.angers.fr

- Des vélos peuvent être loués au mois ou à l'année
- La ville d'Angers propose à ses habitants, ses étudiants ou aux personnes qui y travaillent des vélos gratuits pendant plusieurs mois.

PONY BIKE

L'utilisation de Pony se fait à partir d'une application téléchargée sur son smartphone. Cela permet de géolocaliser les ponies disponibles les plus proches et les déverrouiller.

Tarif :

Trottinettes et vélos 1€ frais de déverrouillage
+ 0.26€ par minute
Plus d'infos sur getapony.com
Contact 02 52 33 18 95



PAR LA ROUTE

LE COVOITURAGE

Pour rejoindre Angers tu peux utiliser le covoiturage. De nombreuses applications te permettent de réserver ton voyage.



LES AUTOCARS

La compagnie d'autocars la plus utilisée sur Angers est **FLIXBUS**. Elle est à la gare routière d'Angers. Tu peux ensuite rejoindre ESEO par le tramway.



EN TRAIN

CARTE AVANTAGE JEUNE TGV INOUI

De 12 à 27 ans - 49 € pour un an
-30% sur des trajets TGV et intercités
Carte Avantage Jeune - SNCF Connect (sncf-connect.com)

CARTE MAX JEUNE – SNCF, un budget 100% maîtrisé

De 16 à 27 ans - 79€/mois
Billet à 0€
MAX JEUNE - SNCF Connect (sncf-connect.com)

OUIGO

Billet de train pas cher
Grandes villes de France



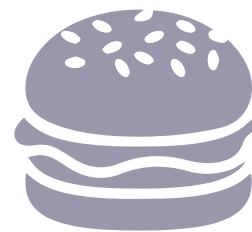
ESEO x EN VOITURE SIMONE

Envie de passer le permis cette année ?

Profite d'une réduction avec notre partenariat En Voiture Simone !

- 👉 110 € de réduction sur la boîte manuelle avec le code promo ESEO et ID partenaire : 12105
- 👉 60 € de réduction sur la boîte automatique avec le code promo ESEO et ID partenaire : 12105

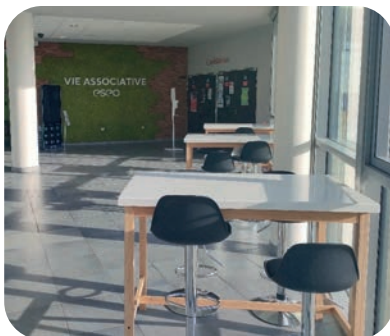
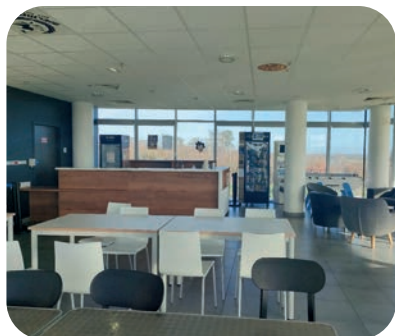




SE RESTAURER

Sans se ruiner !

LA CAFET'ESEO



UN PETIT CREUX ?

À la cafet, **des snacks** sont en vente :
Pasta Box, Salade, Sandwiches, Chips et desserts

Tu as aussi à ta disposition :

- des distributeurs de **boissons chaudes et froides**,
- des distributeurs de fruits, pains au chocolat, **sandwiches**, **barres chocolatées...**
- des **micros-ondes**

LES RESTAURANTS UNIVERSITAIRES

R.U. & CAFÉTÉRIA AMBROISE CROIZAT :

26 rue Roger AMSLER

Ouvert le midi du lundi au vendredi de 11h15 à 13h45 et la cafétéria de 8h30 à 16h30.

Arrêt TRAM A : Capucins (à 400 m de ESEO).

R.U. ET CAFÉTÉRIA LA GABARE

55 Quai Felix Faure

Ouvert le midi du lundi au samedi de 11h30 à 13h30 et le soir du lundi au vendredi de 18h45 à 20h15

Arrêt TRAM : Berges de Maine

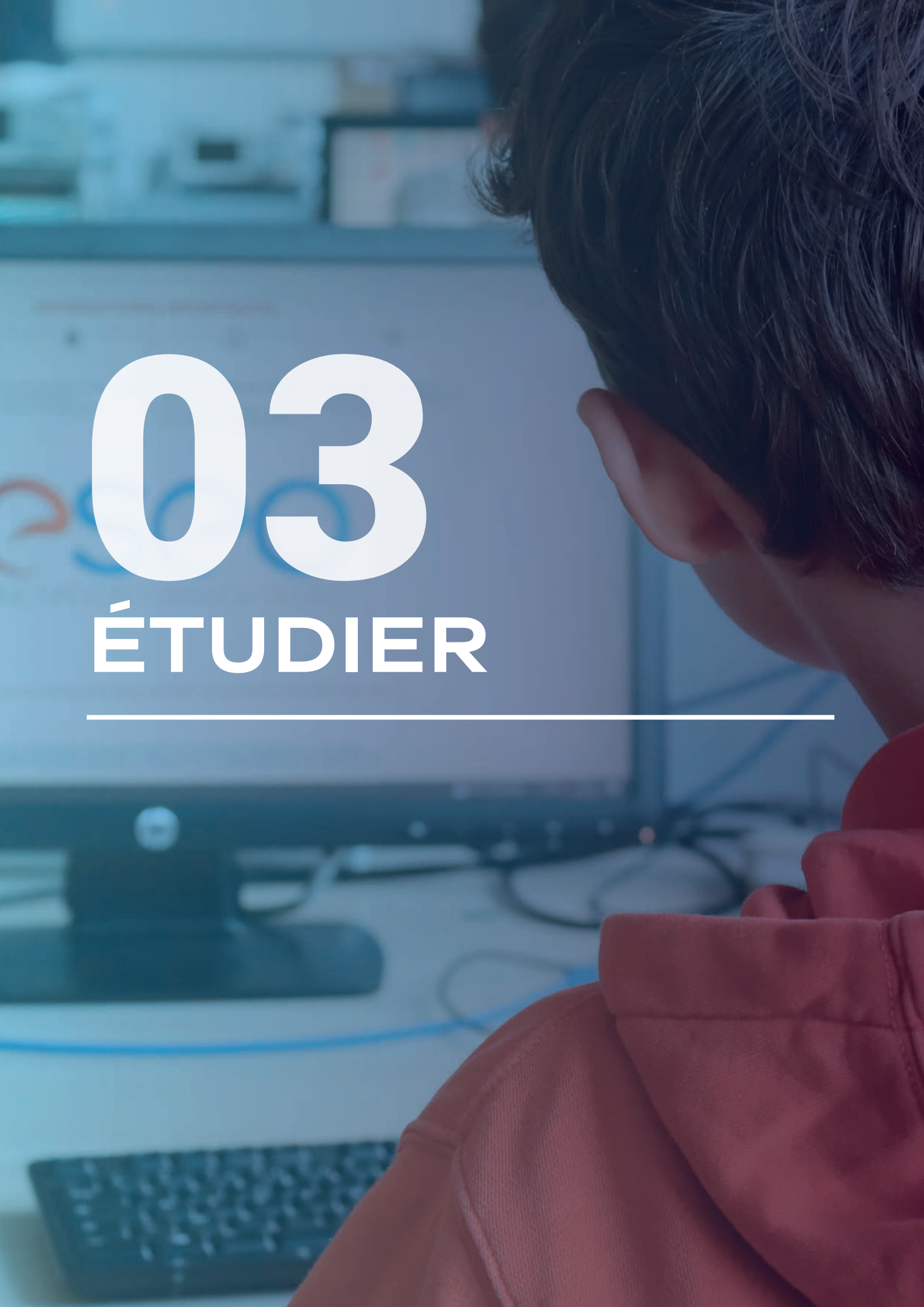
AUTOUR DU CAMPUS À 15 MIN À PIED BOULEVARD JEAN MOULIN

- ✓ La **boulangerie des capucins** te propose plusieurs formules
- ✓ **U express Les Capucins** pour faire tes courses
- ✓ **MK'S** pour déguster des pizzas, des sandwiches kebab, des paninis....
- ✓ Le **Moulin des K'Pucins** à 5 min de ESEO
- ✓ **Mac Do, Flunch, Mie Caline** au Carrefour Saint Serge à 10 min à pied de l'école



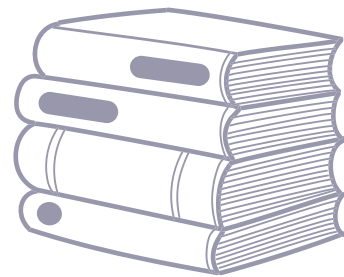
Tu peux aussi te faire livrer par **UBER EATS, DELIVEROO**
ou **LES FRERES TOQUE !**





03

ÉTUDIER



LES ESPACES À DISPOSITION



L'ensemble des salles est disponible sans réservation auprès du **service planification**.

Les **amphis**, l'**espace Saint Aubin**, la **salle Afrique** doivent impérativement **être réservés** auprès du **service planification**.



ESPACE DE CO-WORKING & ESPACE ZEN

Espace de Co-working : 1er étage - Bâtiment A - A106 - **Sans réservation**.

Espace Zen : RDC - Bâtiment A

Les outils à disposition

- Des tableaux effaçables, stylos et tout ce dont tu as besoin pour libérer ta créativité en groupe !
- Des plaids et Fatboy pour te permettre de recharger les batteries et être plus en forme pour aborder le reste de la journée !
- Massages assis gratuits pour les étudiants avec Laëtitia
Deux jeudis par mois - 4 séances de 12h à 13h - Réservation en ligne

SALLES D'ÉTUDES pour étudier le midi

de 12h05 à 12h25 sans réservation

Bâtiment B - 3^e étage

- ✓ B310 WIENER
- ✓ B311 JOULE
- ✓ B312 SIEMENS

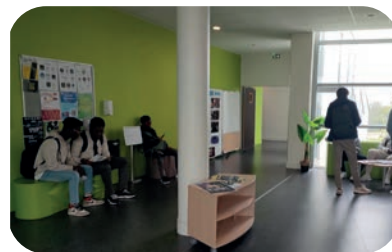
AMPHI MEITNER

midi et soir

4^e étage - Bâtiment A - A405



ESPACES CONVIVIAUX 3^e ET 4^e ÉTAGE



De **7h15 à 20h**, toutes les salles de cours sont accessibles aux étudiants. À partir de 20h l'accès aux étages est fermé.

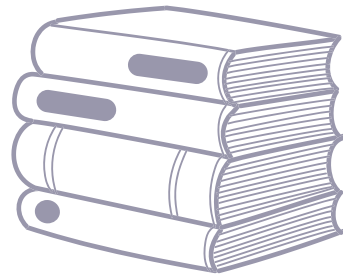
De **7h15 à 21h**, la **salle EULER (B005 - bâtiment B - RDC)** est accessible en libre service (uniquement lorsque des enseignements ne s'y déroulent pas). Cette salle est équipée d'ordinateurs.

ATTENTION ! QUELQUES RÈGLES !

Il est **interdit de manger ou de boire** dans les salles et laboratoires.

Ils doivent impérativement **être libres à 13h20** pour la reprise des cours.





LES OUTILS & LA SÉCURITÉ INFORMATIQUE

À partir de la rentrée, **tu disposeras** :

- ✓ d'un **compte utilisateur** avec accès MyEseo
- ✓ d'une **adresse de messagerie** de la forme : prenom.nom@reseau.eseo.fr (valable à vie)
- ✓ d'un **espace serveur personnel**
- ✓ d'un **accès internet** gratuit en **Wifi** : «EDUROAM» - consultez la procédure sur MyEseo



EXTRAIT DE LA CHARTE INFORMATIQUE ESEO

L'utilisation des systèmes informatiques doit être exclusivement réservée à des travaux professionnels et/ou liée aux études. Tout manquement, quel que soit le statut de la personne, est susceptible d'entraîner l'exclusion immédiate et définitive de l'ESEO.



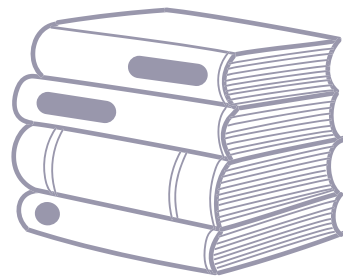
- > L'accès aux **LABORATOIRES** se fait par **badge**
- > **MOODLE** est le **Campus numérique** ESEO
- > **MYESEO** est la **plateforme intranet** ESEO, on y retrouve :
 - mon **planning** & mes **salles**
 - mes **notes**
 - mes **cours** & mes **projets**
 - mes **absences**
 - mes **stages-emplois** & PPP
 - Les études à l'**étranger**, les **doubles-diplômes**
 - Les **actualités** ESEO



SÉCURITÉ INFORMATIQUE



La sécurité informatique est primordiale ! Attention aux liens/fichiers d'expéditeurs inconnus. Signaler les événements suspects, et différencier l'usage personnel et professionnel.



LA BIBLIOTHÈQUE

👉 **8 BIBLIOTHÈQUES**
et 3 ludothèques !

- ✓ **Accès libre** à tous les publics
- ✓ À proximité de l'ESEO, à **10 min à pied**

BIBLIOTHÈQUE - LUDOTHÈQUE NELSON MANDELA

Rue Isidore Odorico
49000 Angers
Contact : 02 41 19 98 10
Mardi 15h-20h
Mercredi 10h-18h
Vendredi 15h-18h30
Samedi 10h-17h30

BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE BU SAINT SERGE

11 allée François Mitterrand
49000 ANGERS
Contact : 02 44 68 80 02
Du lundi au vendredi : 8h30 à 18h

BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE BU

Forfaits :

- PASS' BU 6 MOIS 10 € prêt seulement
- PASS'BU 12 MOIS 15 € prêt seulement
- PREMIUM 50 € prêt & travail sur place

BIBLIOTHÈQUE ESEO

1er étage - Bâtiment A - A106
Du lundi au vendredi : 8h30 à 18h

Les livres à disposition

- Romans, mangas, bandes dessinées...
- Livres de voyage, pour préparer ton prochain échange ou ta prochaine aventure
- Livres scientifiques et techniques pour approfondir tes cours
- Ouvrages scientifiques et techniques pour approfondir ses connaissances et réviser ses cours
- De quoi satisfaire tous les goûts, que tu sois plutôt grand lecteur ou juste à la recherche d'une petite pause lecture !



A background image showing a crowd of people at a night event, possibly a concert or festival. Many people have their hands raised in the air, and the scene is illuminated with blue and purple light. A large, glowing orange and yellow light source is visible in the upper left.

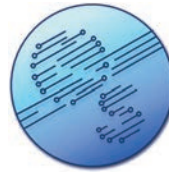
04

**LOISIRS
& SORTIES**

04 | LOISIRS & SORTIES



LA VIE ASSOCIATIVE ESEO



LE RÔLE DU BDE

Le **BDE** (pour Bureau Des Élèves) est un groupe d'étudiants qui organise tout au long de l'année des **événements conviviaux et chaleureux** pour t'assurer une **vie étudiante très riche**. Compte sur le BDE pour te faire des souvenirs inoubliables !

+ DE **30 CLUBS**
ÉTUDIANTS

04 | LOISIRS & SORTIES



Les événements eseo ...



les sports

Football

Volley

Handball

Footing

Badminton

Danse

Natation

... et bien d'autres encore !





SORTIR À ANGERS

Ville de culture ...

LES THÉÂTRES : Grand Théâtre, le Quai , la Comédie, le Théâtre de Chanzy, le Bouffon bleu ...

LES SALLES DE CONCERT : Le Chabada, L'Aréna, Amphitéa

L'OPÉRA : Orchestre National des Pays de Loire

LES MUSÉES : Musée des Beaux-arts, Musée Jean-Lurçat et de la tapisserie contemporaine, la galerie David d'Angers, le muséum des sciences naturelles ...

LES CINÉMAS : Gaumont, Cinéville, 400 coups... 24 salles !

et riche en histoire !

Le **Château d'Angers**, Le Château d'Angers, aussi appelé Château des Ducs d'Anjou, est situé au sommet du promontoire rocheux qui domine la Maine. Construit au Xe siècle, il abrite aujourd'hui la tapisserie médiévale la plus précieuse au monde. Vue imprenable sur le fleuve garantie !

La **galerie David d'Angers**, lieu magique et époustouflant, abrite sous une superbe verrière, les œuvres du sculpteur David d'Angers. À visiter pour en prendre plein la vue, et pourquoi ne pas faire un petit tour ensuite dans le joli jardin des Beaux-Arts...

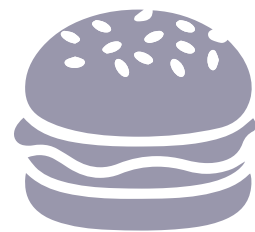
Le **vieil Angers** avec ses rues pavées, ses hautes maisons et ses noms de rue qui nous font voyager dans le passé est vraiment incontournable si vous vous promenez dans la région.



1^{RE} VILLE DE FRANCE OÙ IL FAIT BON VIVRE !

- 1^{re} ville de France où il fait bon vivre (*classement villes et villages où il fait bon vivre.com 2024*)
- 4^e ville étudiante où il fait bon étudier en terme de formation (*classement L'Étudiant 2024*)
- Ville préférée des étudiants (*classement l'Étudiant 2025*)
- 46 000 étudiants dont 10 % d'étudiants étrangers





SE RÉGALER À ANGERS

Les bars & pubs

LE DÉLIRIUM CAFÉ

Avec plus de 250 références de bières artisanales, le Délirium s'inscrit comme un bar incontournable de la ville d'Angers. Situé au 40 boulevard Ayrault.



LE PMP

Le PMP Bar est un lieu incontournable en soirée.

Il propose un large choix de bières, de cocktails et de boissons, ainsi que de nombreuses animations comme la pétanque indoor, les palets, les fléchettes, des blind tests et des soirées à thème. Situé au 5 rue de la Roë.

LE JAMES JOYCE

Depuis plus de 19 ans, le James Joyce est le pub Irlandais le plus connu de l'Ouest de la France ! Situé 40 boulevard Carnot.



LE PUNCH

Sur la dynamique place Imbach, Le Punch attire les curieux avec ses lumières douces et son ambiance chaleureuse. Que ce soit pour un afterwork détendu, un apéro entre amis ou une soirée qui s'étire jusqu'à tard, Le Punch promet toujours un moment convivial, un brin dépaysant et résolument festif.

LA LOGE

Dans un cadre élégant et chaleureux, au sein d'un ancien hôtel particulier du XVIII^e siècle, l'établissement propose une belle sélection de cocktails, de bières et de vins. Des DJ sets et des soirées à thème viennent rythmer les soirées dans une ambiance festive. Située au 6 rue Claveau.



AU FÛT ET À MESURE

Au Fût et à Mesure, c'est toi le barman ! « on n'est jamais mieux servi que par soi-même », ce bar incontournable d'Angers allie concept atypique et bonne ambiance. Situé 2 rue Botanique.

LA CABANE

La Cabane est un bar convivial et chaleureux, à la fois spot incontournable pour sortir entre amis et lieu branché où déguster de bons cocktails. Son originalité réside dans son ambiance boisée et décontractée, l'impression de s'évader le temps



Les restaurants

PASTA AL DENTE

Restaurant italien
8 Rue des 2 Haies, 49100 Angers

LOVE E BASTA

Restaurant italien
10 Pl. Pierre Mendès France, 49100 Angers

DOLCE PITTTA

Restaurant italien
22 Bis Rue Beaurepaire, 49100 Angers

DAZUMA

Restaurant chinois
44 Rue Beaurepaire, 49100 Angers

SAKURA

Restaurant japonais
8 Rue des Poeliers, 49100 Angers

PAKU PAKU : LA CANTINE JAPONAISE

Restaurant japonais
32 Rue Bressigny, 49000 Angers

LE CALIFORNIA

Burger
13 Rue des Poeliers, 49100 Angers

LES BURGERS DE PAPA

Burger
10 Rue Bodinier, 49000 Angers

CHEZ PAUL

Restaurant français
44 rue Bressigny, 49100 Angers

MIAM MIAM, J'AI UNE FAIM DE LOUP

Restaurant français
3 rue Montault, 49100 Angers

... et beaucoup d'autres !



LES FESTIVALS & EVENEMENTS CULTURELS

Janvier



Le festival Premiers plans d'Angers est un **festival de cinéma**. Il met en compétition une centaine de premiers films européens.

Février



MADE IN ANGERS, c'est plus de 100 entreprises de la région angevine à visiter !

Mars-juin



Le festival d'Anjou est un **festival de théâtre**. Plus d'une vingtaine de pièces classiques et contemporaines y sont données.

Juin



TOUT ANGERS BOUGE, fête populaire du sport d'Angers créée en 2011. Le premier dimanche de juin, à ne pas manquer !

Septembre



Les Accroche-Cœurs sont un festival français de **théâtre de rue**. Il a lieu le 2^e weekend de septembre dans les rues d'Angers.

Octobre



Une **belle course pour une belle cause** qui vise à mobiliser le plus grand nombre de coureurs possible en faveur de la prévention et du dépistage du cancer du sein.

Go, go, go !!

Novembre



Le **Cross du Courrier de l'Ouest** organisé par le journal local, a lieu le 11 novembre et propose différents parcours. Les étudiants ESEO y sont toujours très bien représentés !



LA Fête forraine angevine à ne pas manquer ! Sensations, chichis ou jeux... il y en a pour tous les goûts !

Décembre



La **magie de Noël** s'invite à Angers avec Soleils d'hiver, une **ambiance festive et chaleureuse** au rendez-vous.



LE PACK BIENVENUE



La ville d'Angers offre **gratuitement** aux étudiants, apprentis et jeunes un pack de bienvenue avec une place de concert gratuite au Chabada, des entrées ou réductions pour les musées, la piscine, les restaurants, les courses ...



Tu arrives à ESEO ?

Le «Pack Bienvenue» te sera remis lors du séminaire d'accueil à la rentrée. Fais-en bon usage !

LA CARTE A'TOUT

L'offre de services A'tout simplifie tes démarches et te permet d'accéder à de nombreux services de la ville d'Angers et d'Angers Loire Métropole, que tu habites Angers ou non.

- **Déplacements** : Vélocité, Citiz Angers ;
- **Transports** : se présenter à l'agence Irigo pour un abonnement bus-Tram
- **Sports et loisirs** : offre A'tout sport (piscines, salles de badminton et de tennis de table), activités municipales de natation ;
- **Bibliothèques municipales angevines** : livres, CD et jeux vidéo ;
- **Réservations** de salles municipales angevines



Ton compte internet A'tout est sur atout.angers.fr

- Consulter ton dossier et effectuer **tes démarches en ligne** pour toi et ta famille **7j/7 et 24h/24**.
- **Payer tes factures** (eau, déchets, garderie, crèche, accueil de loisirs, CCAS...)
- **Accéder au portail A'tout sport** pour acheter des entrées aux piscines d'Angers et à AquaVita, à Dimanche en Baskets, acheter des points A'tout Sports et consulter ton solde, t'inscrire aux activités de la forme...

A close-up, low-angle shot of a person's hand gripping the handle of a suitcase. The hand is in sharp focus, while the background is heavily blurred, showing a paved area and other people in the distance. The overall color palette is muted, with a blueish-grey tint.

05

L'INTERNATIONAL



S'INSTALLER EN FRANCE



PRÉFECTURE

Je valide un visa de long séjour valant titre de séjour (VLS-TS).

Si vous êtes ressortissant étranger majeur et souhaitez séjourner en France pour une durée de plus de 3 mois, vous devez détenir et obligatoirement valider un visa de long séjour valant titre de séjour.

Toutefois, si vous êtes ressortissant d'un pays européen ou êtes suisse, cette obligation ne vous concerne pas.

/!\ Valider un visa de long séjour valant titre de séjour via ANEF (Administration numérique pour les étrangers en France) - [Site ANEF](#)

ASSURANCE

Vous devrez vous enregistrer à la « Caisse Primaire d'Assurance Maladie » (CPAM) afin d'être assuré sur le territoire français. Une assurance complémentaire est également recommandée.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur la CPAM dans l'encart « [SE SOIGNER](#) » du livret.



BANQUE

Nous vous conseillons d'ouvrir un compte bancaire en France pour la vie de tous les jours.

Vous pourrez ainsi bénéficier des modes de paiement courants, ainsi que d'un relevé d'identité bancaire (RIB/IBAN).

Voici quelques noms de banques :

- Crédit Mutuel
- Crédit Agricole
- Banque Populaire
- Société Générale...

Vous pouvez également ouvrir un compte dans une des banques françaises de votre pays d'origine, si elles y sont implantées.

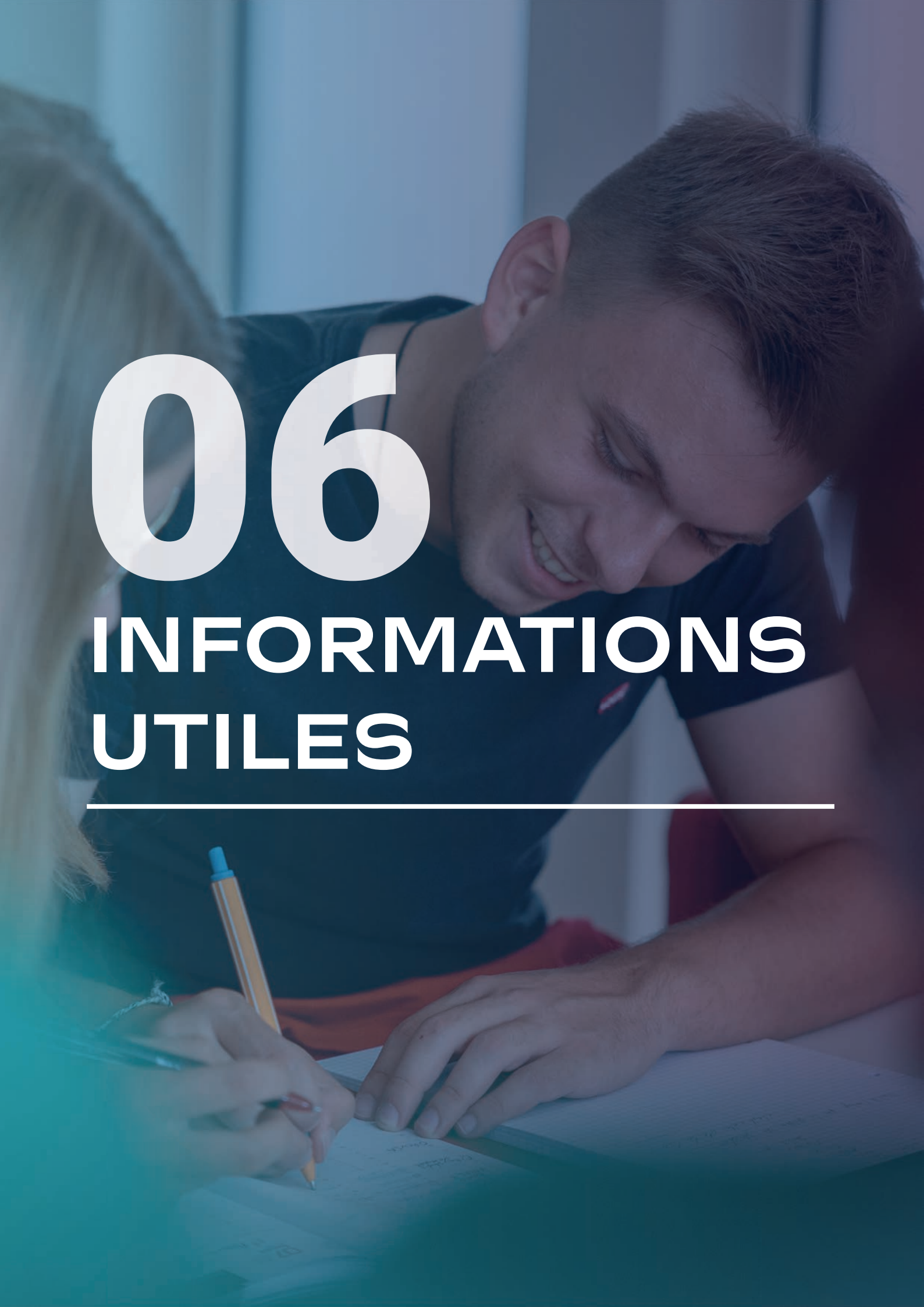
Voici les documents type qui vous seront demandés :

- ✓ Passeport ou titre de séjour
- ✓ Justificatif de domicile
- ✓ Certificat de scolarité ou carte étudiante

LES JOURS FÉRIÉS



- | | |
|---|--------------------------------------|
| ✓ Toussaint : 1 ^{er} novembre | ✓ Victoire de 1945 : 8 mai |
| ✓ Armistice 1918 : 11 novembre | ✓ Ascension : 29 mai |
| ✓ Noël : 25 décembre | ✓ Lundi de Pentecôte : 9 juin |
| ✓ Jour de l'an : 1 ^{er} janvier | ✓ Fête Nationale : 14 juillet |
| ✓ Lundi de Pâques : 21 avril | ✓ Assomption : 15 août |
| ✓ Fête du travail : 1 ^{er} mai | |

A man and a woman are sitting at a desk, looking at a book or document. The man is smiling and pointing at something on the page. The woman is holding a pen and looking at the same page. The background is slightly blurred, showing a window with light coming through.

06

INFORMATIONS UTILES

SE SOIGNER



MÉDECIN

Tu peux choisir un médecin référent appelé « **médecin traitant** » qui sera chargé de ton suivi médical. Il t'orientera vers un spécialiste en cas de besoin.

Le site suivant te permettra de trouver un praticien (généraliste, spécialiste, infirmier etc...) dans un périmètre donné : [Doctolib : Prenez rendez-vous en ligne chez un praticien](#)



PHARMACIE

Les pharmacies les plus proches de l'ESEO sont les suivantes :

• **Grande Pharmacie Saint Serge LE GALL**

Centre Commercial Carrefour - Ouverte 7J/7
3 bd Gaston Ramon - 49100 Angers

• **Pharmacie Les Hauts de Saint Aubin**

16 place de la Fraternité - 49100 Angers

• **Pharmacie Alloneau**

25 bd Auguste Alloneau - 4900 Angers

Les dimanches et jours fériés, tu peux contacter la **pharmacie de garde** en cas d'urgence.

COUVERTURE SOCIALE

Elle se compose d'une **assurance maladie publique** (obligatoire), la CPAM, et d'une assurance santé complémentaire privée « **la mutuelle** » (facultatif).



CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)

Tu ne possèdes pas de numéro de sécurité sociale ?

Tu dois t'inscrire sur le site ci-dessous afin de bénéficier de la prise en charge des divers frais de santé pendant la durée de tes études. <https://etudiant-etranger.ameli.fr/#/>

Elle rembourse une partie des frais médicaux (entre 35 et 80%) sur la base des tarifs décidés par l'État dits « Tarifs conventionnés ». Les honoraires conventionnés chez un généraliste sont fixés à 30€.

Certains médecins ont un « Dépassement d'honoraire » ce qui veut dire qu'ils facturent un tarif supérieur à celui conventionné. Cette différence n'est pas couverte par la CPAM.



COMPLÉMENTAIRE SANTE / MUTUELLE

Cette assurance complémentaire couvre la différence entre les frais remboursés par la CPAM et le tarif réglé au docteur. Cette couverture varie selon les compagnies.

La mutuelle peut également rembourser des frais non pris en charge par la CPAM (lentilles, ostéopathie...)

Pour plus d'infos, rendez-vous sur le portail MyEseo Étudiants, onglet INTERNATIONAL – ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX



PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Au sein du campus, tu as à ta disposition des protections hygiéniques gratuites dans l'ensemble des toilettes.

LES NUMÉROS D'URGENCE



SAMU 15

POMPIERS 18

POLICE 17

CENTRE ANTIPOISON 03 88 37 37 37

APPEL D'URGENCE EUROPÉEN 112

**APPEL D'URGENCE AUX SOURDS
ET MALENTENDANTS 114**



LES NUMÉROS UTILES



VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES : 39 19

DISCRIMINATION HOMOPHOBE : 08 10 20 30 40

ADDICTIONS : 08 00 23 13 13

SOS AMITIÉ FRANCE

(PERSONNES EN SITUATION DE DÉTRESSE) : 09 72 39 40 50

COMMISSARIAT / POLICE MUNICIPALE : 02 41 57 52 00

PLANNING FAMILIAL : 0800 08 11 11

PHARMACIE DE GARDE : 3237

MÉDECIN DE GARDE : 116-117

SOS MÉDECINS : 36 24

CHU - URGENCES : 03 80 29 30 31

CONTACTS UTILES

à l'Eseo

ACCUEIL : 02 41 86 67 67

DIRECTION DES ÉTUDES : Sarrah AMOR - sarrah.amor@eseo.fr

ADMINISTRATION DES ÉTUDES : Alexandra BOUVIER - alexandra.bouvier@eseo.fr

DIRECTION DES PROGRAMMES : Jean-Marc GIRAULT - jean-marc.girault@eseo.fr

SERVICE ADMISSION : Inès LUDA - ines.luda@eseo.fr

SERVICE COMMUNICATION : Emilie BELLANGER - emilie.bellanger@eseo.fr

SERVICE INTERNATIONAL : Olivier CAMP - olivier.camp@eseo.fr

VIE ASSOCIATIVE : Sandra HERMENIER - sandra.hermenier@eseo.fr

06 | INFORMATIONS UTILES

L'AIDE ALIMENTAIRE

👉 LE FRIGO SOLIDAIRE



C'est quoi ? C'est un frigo où tu peux **déposer et/ou récupérer** des produits alimentaires.

C'est où ? Au **J Angers Connectée Jeunesse** 12 place Louis Imbach 49000 ANGERS
Il est accessible **pour tous les jeunes de 15 à 30 ans** sur les heures d'ouverture.

C'est quand ?
En période scolaire :
Lundi : 13h30-18h - Mardi au jeudi : 9h-12h30 et 13h30-18h - vendredi : 13h30 - 17h30
En période de vacances :
Lundi : 14h-17h30 - Mardi au jeudi : 9h-12h30 et 14h-17h30 - vendredi : 14h-17h30

👉 LE MARCHÉ ANTI-GASPI



Il est présent **tous les lundis de 16h à 18h** au sein du **J Angers Connectée Jeunesse** et est tenu par l'association SOLIDARIFOOD.

Tu peux grâce à eux bénéficier des invendus sans rien payer.

Ça marche comment ?

Tu peux te rendre entre 16h et 18h au **J, 12 place Imbach**, pour te ravitailler en **fruits, légumes et produits frais** : des œufs, des yaourts...

Retrouve-les sur instagram : [@solidarifood](https://www.instagram.com/solidarifood)

👉 COP'1

Les distributions Cop1 sont gratuites et sans conditions de ressources, par et pour les étudiant·es, et s'effectuent le soir ou en weekend afin de s'adapter à l'emploi du temps étudiant. Ces actions se tiennent en dehors des lieux d'études afin de rester accessibles et visibles par tous·tes les étudiant·es tout en distinguant vie privée et vie étudiante.

Où ?

Au **J Angers Connectée Jeunesse**
12 place Louis Imbach 49000 ANGERS

👉 AGORAÉ

C'est quoi ?



Une épicerie **solidaire et sociale**, portée par la Fé2A au niveau local et par la Fédération des Associations Générales Étudiantes au niveau national.

Tu y trouveras **divers produits**, denrées alimentaires, produits frais, produits d'entretien, produits d'hygiène et bien d'autres. Et tout cela entre **80 et 90%** de moins que les prix conventionnés.

AGORAÉ **accessible sur critères sociaux**.

Elle est située 1 rue Pierre Gaubert ANGERS

Retrouve-les sur instagram : [@agorae.angers_fe2a](https://www.instagram.com/agorae.angers_fe2a)

*Vis ta vie
d'étudiant eseo !*

#INGENIEURDEDEMAIN

Rejoins nous ! _____

